

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei saboe Kota Gorontalo dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- 1) Berdasarkan karakteristik responden, dari segi umur yang paling banyak terdapat pada responden yang berusia 17-23 tahun yaitu 43.2%, berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 61.4%, dari segi pendidikan yang paling banyak adalah SD sebanyak 31.8%, dari pendapatan kebanyakan memiliki pendapatan tinggi yaitu 63.6%, dan pengalaman operasi paling banyak yang baru pertama kali melakukan operasi sebanyak 59.1% dengan penyakit *Appendisitis* yaitu sebanyak 40.9%.
- 2) Berdasarkan tingkat kecemasan pasien yang mengalami kecemasan berat lebih banyak yaitu 40.9% daripada pasien yang mengalami kecemasan ringan (29.5%) maupun kecemasan sedang (29.5%).
- 3) Berdasarkan mekanisme koping terdapat responden paling banyak mengalami koping koping adaptif sebanyak 61.4% daripada koping yang maladaptif yaitu 38.6%.

- 4) Ada hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien pre operasi di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan $p\ value = 0.000$.

5.2. Saran

1. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di Ruang Perawatan Bedah RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo mengupayakan untuk lebih meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan dan efektivitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi dengan cara memberikan pendidikan dan informasi kesehatan serta segala bentuk yang berhubungan dengan persiapan operasi.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat belajar dan selalu memahami segala bentuk penyampaian atau pendidikan kesehatan dari dokter, perawat atau petugas kesehatan lainnya mengenai bentuk pertahanan diri untuk menyesuaikan diri dengan situasi yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien pre operasi.

3. Bagi Peneliti Lain

Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai permasalahan yang sama namun dengan variabel-variabel yang lain dalam hubungannya dengan kecemasan pada pasien pre operasi.