

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Puskesmas Tilote, dapat ditarik kesimpulan yaitu:

- 1) Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi terbagi menjadi dua kategori yaitu pengetahuan baik sebanyak 76 orang (51,7%) dan pengetahuan kurang sebanyak 71 orang (48,3%).
- 2) Status gizi balita menjadi 3 kategori yaitu gizi baik sebanyak 69 balita (46,9%), gizi kurang 56 balita (38,1%) dan gizi buruk 22 balita (15,0%).
- 3) Ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Puskesmas Tilote tahun 2013. Dari hasil uji bivariat diperoleh nilai  $p$  value = 0,000 ( $p < 0,05$ ).
- 4) Tidak ada hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi balita balita di Puskesmas Tilote tahun 2013. Dari hasil uji bivariat diperoleh nilai  $p$  value = 0,066 ( $p > 0,05$ ).
- 5) Ada hubungan antara sosial ekonomi (pendapatan) ibu dengan status gizi balita balita di Puskesmas Tilote tahun 2013. Dari hasil uji bivariat diperoleh nilai  $p$  value = 0,010 ( $p < 0,05$ ).

## **5.2 SARAN**

### **a. Bagi ibu yang memiliki balita**

Ibu selalu memperhatikan status gizi balita dengan melakukan penimbangan yang dilakukan setiap bulannya di Posyandu.

### **a. Bagi peneliti lain**

Perlu diadakan penelitian selanjutnya faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi status gizi balita

### **b. Bagi petugas kesehatan**

Diharapkan Bagi petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu juga perlu ditingkatkan lagi penyebaran informasi melalui media penyuluhan yang ada di Puskesmas Tilote secara berkala dan berkesinambungan.