

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- 5.1.1 Pengetahuan seluruh siswa laki-laki di SMP Negeri 3 SATAP Bone Pantai termasuk dalam kategori Cukup.
- 5.1.2 Sikap seluruh siswa laki-laki di SMP Negeri 3 SATAP Bone Pantai termasuk dalam kategori Baik.
- 5.1.3 Tidak ada hubungan antara pengetahuan responden dengan kebiasaan merokok di SMP Negeri 3 SATAP Bone Pantai.
- 5.1.4 Tidak ada hubungan antara sikap responden dengan kebiasaan merokok di SMP Negeri 3 SATAP Bone Pantai.

5.2 Saran-saran

5.2.1 Bagi Sekolah

Agar dapat meningkatkan pengawasan anak-anak sejak dini seputar tentang kebiasaan merokok yang dalam hal ini dapat memberikan efek buruk terhadap pelajar baik itu dalam segi kesehatan maupun perilaku sehubungan dengan prestasi pelajar disekolah.

5.2.2 Bagi Pelajar

Sebaiknya lebih memahami betul efek buruk yang diakibatkan dari kebiasaan merokok sejak dini, hal ini untuk mencegah gangguan kesehatan terhadap tubuh, baik di usia sekarang maupun untuk kedepannya nanti.

5.2.3 Bagi orang Tua Pelajar

Di anjurkan untuk memperhatikan sekaligus mengawasi anak-anaknya dalam bergaul terutama di luar sekolah atau dilingkungan tempat bermainnya, pengawasan ini mencegah anak-anak tersebut untuk tidak melakukan hal-hal yang dapat merugikan anak-anak. Dalam hal ini adalah merokok yang memberikan efek yang buruk bagi kesehatan, perilaku bahkan prestasi di sekolah sejak dini bahkan untuk kedepannya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini, hanya meneliti tentang kebiasaan merokok. diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti variabel-variabel lain yang berhubungan dengan merokok. Kiranya penelitian ini dapat dijadikan suatu referensi acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- A. Octamaya Tenri Awaru. 2000. *Perokok (Studi Kasus Pada Pelajar Sma di Kecamatan Sinjai Utara Kabupaten Sinjai)* . Jurnal. Makassar: UNHAS.
- Azwar, Abdi, 2005. *Beberapa Sikap yang terdapat Pada Individu*. <http://pkhbbrpSikapindividu/nmf/hdp.com>
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan RI. 2010
- Helmi, Avin dan Komalasari, Dian, 2005. *Factor-faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja*. Jurnal Psikologi Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Ivan, Danbo JR. 2012. Bahaya merokok untuk pelajar. Artikel Remaja <http://artikelremaja-ivan.blogspot.com/2012/10/bahaya-merokok-untuk-pelajar.html>, diakses 11 oktober 2012
- Kemala, Indri Nasution. 2007. *Jurnal Perilaku merokok pada remaja*. Fak. Kedokteran Univ. Sumatera Utara.
- Monique, A, 2000. *Menghindari Merokok*, cetakan II. PT Balai Pustaka. Jakarta
- Mu'Tadin. Z, Remaja dan Rokok. <http://www.e-psikologi.com>, diakses 7 Juni 2007
- Notoadmodjo,2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* : Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo,2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo,2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : Rhineka Cipta
- Nuorsalam, 2000. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purba, Yuni, C. 2009. **Hubungan karakteristik, pengetahuan, dan sikap remaja laki-laki terhadap kebiasaan merokok di SMU Parulian1 Medan tahun 2009**. Skripsi. Medan: Universitas Sumatera utara

- Sastroasmoro, Sudigdo. 1995. *Dasar Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Soetjaningsih, 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto. Jakarta.
- Sugiyono. 2005. *Statistika Untuk Penelitian*. Jawa Barat : CV Alfabeta
- Suharsimi, Arikunto. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi Iv Jakarta Rineka Cipta
- Trim, Bambang. 2006. *Merokok itu Konyol*. Jakarta : Ganeca Exact.
- Wikipedia, 2008. *Rokok dan Jenis Rokok*. Di akses pada tanggal 15 desember 2008. <http://www.Tentangrokokdanjenisrokok>.
- WHO, 2012. *Tobacco*.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/index.html>. available on maret 2013
- Yulianti, Astuti. 2009. **Perilaku Merokok Remaja Ditinjau Dari Persepsi Terhadap Merokok Dan Konformitas**. Skripsi. Universitas Islam Indonesia. Jogjakarta