

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Sesuai dengan pembahasan hasil penelitian terhadap 67 responden tentang hubungan pengetahuan dan sikap keluarga tentang pencegahan hipertensi dengan kejadian hipertensi di poliklinik penyakit dalam RSUD Prof.DR. Aloe Saboe Kota Gorontalo.

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan keluarga tentang pencegahan hipertensi dengan kejadian hipertensi, dengan *p value* 0.011.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap keluarga tentang pencegahan hipertensi dengan kejadian hipertensi, dengan *p value* 0.014.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topic penelitian ini:

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan selalu meningkatkan pelayanan terhadap masyarakat khususnya penderita hipertensi, seperti melakukan penyuluhan tentang hipertensi sehingga akan meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan kualitas hidup penderita di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Prof. Dr. Hi. Aloe Saboe.

2. Bagi keluarga

Diharapkan selalu memberikan dukungan dan perhatian serta selalu memberikan informasi-informasi yang berkaitan dengan hipertensi sehingga akan meningkatkan derajat kesehatan penderita.

3. Bagi pasien

Diharapkan selalu mempertahankan dan meningkatkan kesehatan serta menjalani pola makan yang sehat dan seimbang agar tekanan darah tetap normal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai masukan data dan sumbangan pemikiran perkembangan pengetahuan untuk peneliti selanjutnya.