

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada tanggal 20 Mei samapai 2 Juni 2013 tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Buladu Kota Gorontalo tahun 2013, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Buladu yaitu terdapat paling banyak responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada banyinya sebanyak 62 responden (72.1%)
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Buladu di dapatkan paling banyak responden yang berpengetahuan Kurang sebanyak 54 responden (67.8%).
3. Adanya Hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Buladu Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi di Puskesmas Buladu Kota Gorontalo tahun 2013, yang menjadi saran peneliti adalah:

1. Bagi Ibu Yang Mempunyai Bayi

Diharapkan kepada ibu yang mempunyai bayi untuk lebih menggali informasi tentang pemberian ASI Eksklusif agar lebih mengetahui pentingnya ASI Eksklusif untuk bayi dan dapat menerapkan dalam keseharian untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sampai bayi umur 6 bulan agar tercipta masa depan generasi mendatang akan lebih baik, sehat, berkualitas dan berguna bagi Orang tua, Bangsa dan Negara.

2. Bagi Peneliti Lain

Perlu di adakan penelitian selanjutnya tentang faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang Pemberian ASI Eksklusif dan penyuluhan pada ibu yang mempunyai bayi pada saat mereka berkunjung ke puskesmas atau posyandu agar dapat mewujudkan generasi mendatang yang sehat dan berkualitas serta program pemerintah dalam menekan Angka Kematian Bayi (AKB).

DAFTAR PUSTAKA

- Anderso. 2000. *pengaruh rokok terhadap rendahnya prolaktin setelah melahirkan* (Online). Diakses 6 April 2013 pukul 14.30
- Anggrita. K. 2009. *Hubungan karakteristik ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Medan Amplas Tahun 2009-2010*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara (Online). Diakses 9 Maret 2013 pukul 14.00
- Aprilia. Y. 2009. *Analisis Sosialisasi Menyusui Dini dan ASI Eksklusif* (Online). Diakses 10 maret 2013 pukul 12.30
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan, R.I. Jakarta, 2010. Diakses pada 7 Mei 2013 pukul 14.40.
- Bunda. (2008). *Pentingnya ASI Eksklusif* (online). Diakses 25 Maret 2013
- Depkes. (2008). *ASI Eksklusif Modal Pembangunan* (online). Diakses 3 April 2013 pukul 15.00.
- Dewi Putri. 2011. *Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Tehnik Pemberian Asi (Laktasi) Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu* (Online). Diakses 5 oktober 2012 pukul 15.00
- Handy, F. 2010. *Panduan Menyusui dan Makanan Sehat Bayi*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Heryanto. 2007. *Perbedaan pengetahuan tentang ASI Eksklusif antara ibu yang memberikan ASI Eksklusif dengan ibu yang memberikan PASI* (Online). Diakses pada 8 April 2013 pukul 14.40.
- Henderson, C. 2002. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Helse, N. 2011. *Fisiologi laktasi*. Tangerang (Online). Diakses pada 9 April 2013 pukul 15.00
- Huda, N. 2009. *Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu tentang imunisasi dasar lengkap* (online). Diakses 8 April 2013 jam 16.00
- Irawan. 2012. *Hubungan Karakteristik ibu menyusui terhadap Pemberian ASI Eksklusif* (Online). Diakses 8 April 2013 pukul 14.40.

- March. (2007). *Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia* (online). Diakses 27 Maret 2013 pukul 15.30.
- Nurhuda. F. (2012). *Jurnal Biometrika dan Kependudukan volume 1 halaman 68*. (online) diakses 10 juni 2013 jam 15.00
- Nursalam. 2009. *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmojo, S. (2005). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Rineka Cipta: Jakarta (Online). Diakses 7 Maret 2013 pukul 16.40.
- Notoadmojo, S. (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta (Online). Diakses 7 maret 2013 pukul 16.50.
- Notoadmojo, Soekidjo, (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta (Online). Diakses 7 Maret 2013 pukul 17.00.
- Prasetyono, D. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Raden Mas Bagus. 2010. *Pengetahuan ibu tentang pemberian Asi eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan di puskesmas Grajagan kecamatan purwoharjo Banyuwangi*. Universitas Bakti Indonesia Banyuwangi (Online). Diakses pada 1 September 2012.
- Rahyuningsih. 2005. *Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asi dengan pemberian kolostrum dan asi eksklusif di kelurahan porwoyoso kecamatan ngalihan*. Semarang : UNNES (Online). Diakses pada 2 setember 2012.
- Rezky. M. 2012. *6 Bulan ASI Eksklusif* (Online). Diakses 8 April 2013 pukul 14.45.
- Roesli. U. 2000. *ASI Eksklusif*. Jakarta : Trubus Agrundaya (Online). Diakses 5 juni 2013 pukul 17.00
- Rulina, S. 2010. *ASI Tinjauan dari Beberapa Aspek* (Online). Diakses 5 juni 2013 pukul 16.30
- Setiawan. 2008. *Jurnal Pengantar Statistik volume 1 halaman 6*. Diakses 9 April pukul 20.00.
- Siregar, 2004. *Faktor-faktor pendukung keberhasilan pemberian ASI* (Online). Diakses 8 Maret 2013 pukul 16.00

- Soetjiningsih. 1997. *ASI Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Soekirman, (2006). *Hidup Sehat*. Primamedia Pustaka: Jakarta. Diakses 18 Maret 2013 pukul 14.00.
- Suryaningtyas. A. 2010. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Dengan Perilaku Pemberian ASI di Puskesmas Nguter*. Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (Online). Diakses pada 5 Oktober 2012 pukul 13.30
- Syafrudin. 2002. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Siswono. (2005). *hidup ASI Eksklusif* (Online). Diakses 7 April 2013 pukul 17.00
- Suhariyono. (2008). *Manajemen Laktasi* (online). Diakses 8 April 2013 pukul 16.00
- Paath, E. (2004). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*, EGC: Jakarta (Online). Diakses 7 April 2013 pukul 17.15
- Umiyarni, D. 2006. *ASI Eksklusif* (Online). Diakses 26Maret 2013 pukul 16.45
- Wirastini. 2012. *Hubungan Tingkat Pendidikan dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif* (Online). Diakses 8 April 2013 pukul 14.30.