

ABSTRAK

Mutmainna Mohamad. 2013. *“Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Tapa Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango”*. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Hj. Suwarly Mobiliu S.Kp, M.kep dan Pembimbing II, dr. Vivin Novarina Kasim M.Kes

Di Indonesia pada tahun 2010-2011 kasus tertinggi penyakit tidak menular pada kelompok penyakit jantung dan pembuluh darah adalah penyakit Hipertensi Esensial yaitu sebanyak 634.860 kasus (72,13%). Hipertensi sering ditemukan pada usia lanjut, diperkirakan 23% wanita dan 14% pria berusia lebih dari 65 tahun menderita hipertensi Dimana tekanan darah tinggi > 160 /gram mmHg. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Tapa.

Penelitian ini menggunakan uji statistik Chi – square dengan derajat kemaknaan $p < 0,05$, metode dalam penelitian ini yaitu *deskriptif analitik*. Dengan variabel penelitian yaitu variabel independent obesitas dan variabel dependent hipertensi. Sampel dalam penelitian menggunakan *total sampling* yaitu seluruh jumlah populasi yaitu 111 responden yang diperoleh dari *Cluster sampling*. Instrument yang digunakan berupa kuisioner dan lembar observasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Tapa Kecamatan Tapa Kabupaten Bone Bolango di buktikan dengan hasil penelitian tersebut dengan nilai $P = 0,000 < \alpha 0.05$ berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Diharapkan kepada masyarakat di wilayah kerja puskesmas tapa dapat melakukan upaya-upaya menurunkan berat badan baik dengan berolahraga atau mengatur pola makan dengan baik.

Kata Kunci : Obesitas, Hipertensi.

ABSTRACT

Mutmainna Mohamad. 2013. "The Relationship between Overweight and Hypertension Case on Society in Work Field of Puskesmas Tapa, Tapa Sub-district, Bone Bolango District". Skripsi. Department of Nursing. Faculty of Sports and Health Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Hj. Suwarly S.Kp, M.kep and the co-supervisor was dr. Vivin Novarina Kasim, M.Kes

In Indonesia during 2010-2011, the most case of uncontaminated disease on heart disease and artery category is Essential Hypertension as 634.860 cases (72.13%). Hypertension is often found on advanced age about 23% of woman, and about 14% of man with the age of 65 years old suffers the hypertension $> 160/\text{gram mmHg}$. This research aims to investigate the relationship between overweight and hypertension case on society in work field of Puskesmas Tapa.

As statistic test, this research applied Chi-square with the significance level $p < 0.05$. Analytic descriptive was applied as the method of this research. The variable of this research were overweight as the independent variable and hypertension as the dependent variable. The sample of this research applied the *total sampling* which included all of the population of this research. The number of population of this research were 111 which taken from *cluster sampling*. This research applied questioner and observation sheet.

The conclusion of this research is that there is a relationship between overweight and hypertension case on society on work field of Puskesmas Tapa. That was proven by P score, where $P = 0.000 < \alpha 0.05$ as the result of this research which meant H_0 was rejected and H_1 was received.

This research suggests the society on work field of Puskesmas Tapa to decrease the heavy by physical exercise and straighten the eat pattern kindly.

Keywords: Overweight and Hypertension