

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan beberapa hal berikut.

- 5.1.1 Karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Tapa berdasarkan umur didapatkan bahwa yang paling banyak menderita obesitas yaitu umur 20 – 40 tahun sebanyak 74 responden (66%), berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 89 responden (80%), dan berdasarkan pekerjaan didapatkan yang tidak bekerja sebanyak 75 responden (67%).
- 5.1.2 Jumlah penderita hipertensi yang obesitas di wilayah kerja Puskesmas Tapa berjumlah 76 orang, di antaranya obesitas ringan sebanyak 18 responden (5%) dan obesitas berat sebanyak 58 responden (78%).
- 5.1.3 Adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dan kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Tapa Kabupaten Bonebolango. Dengan nilai $P=0,000 < 0,05$.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi masyarakat sebaiknya dapat melakukan upaya-upaya menurunkan berat badan baik dengan berolahraga atau mengatur pola makan.

- 5.2.2 Bagi pihak Puskesmas dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang dampak obesitas terhadap kesehatan seperti hipertensi.
- 5.2.3 Bagi pihak Dinas Kesehatan dapat memberikan informasi bagi instansi – instansi kesehatan tentang upaya penanganan bagi penderita obesitas dan hipertensi.
- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya perlu diadakan penelitian terkait faktor – faktor apa saja yang mempengaruhi obesitas dan hipertensi.