

ABSTRAK

Erika Kurniawati Djau, (2013). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Pola Menyusui (Suatu Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo). Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rini Fahriani Zees S.Kep, Ns, M.Kep Dan Pembimbing II dr. Sri Manovita Pateda M.Kes.

Kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan gencarnya promosi susu formula (MP-ASI) membuat pola ibu menyusui menjadi tidak Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tamalate pada tahun 2012 hanya 58%, hal ini belum mencapai target sesuai Rencana Aksi Kegiatan Pembinaan Gizi Masyarakat 2010-2014 yaitu 80% bayi usia 0-6 bulan mendapat ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pola menyusui.

Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Besar sampel sejumlah 144 dari jumlah populasi 226 orang. Pengambilan sampel secara *Propotional stratified random sampling*, dan menggunakan analisis data univariat dan bivariat (*Chi Square*).

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif di Wilayah kerja puskesmas tamalate dalam kategori baik yaitu sebesar (55,6%). Untuk pola menyusui dari 144 ibu menyusui, 90 orang ibu (62,5%) lebih memilih pola menyusui secara Parsial. Hasil penelitian bahwa ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pola menyusui dengan χ^2 hitung 12,083 ($\chi^2 > 5,991$) dan nilai p 0,002 ($< \alpha 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan pola menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tamalate, dan diharapkan semua elemen masyarakat terutama ibu dan petugas kesehatan lebih meningkatkan partisipasinya dalam peningkatan pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Pola Menyusui, ASI Eksklusif, Pengetahuan