

ABSTRAK

Nurmila Simin Djakaria. 841409033. Pengaruh Pemberian Terapi *Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi di Madrasah Aliyah Cokroaminoto Kec.Talaga Jaya. Skripsi, Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Rini Fahriani Zees dan Pembimbing II Nanang Paramata.

Pada sebagian wanita terutama siswi yang merasakan nyeri haid/*dysmenorhea* sering kali menggunakan obat – obatan yang banyak dijual di pasaran. Namun hal ini dapat berefek ketergantungan seseorang terhadap obat – obatan anti nyeri tersebut. Di sisi lain masih banyak teknik terapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri ini, salah satunya adalah terapi *massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *massage* terhadap penurunan nyeri haid/*dysmenorhea* pada siswi di MA Cokroaminoto Kec.Talaga Jaya. Adapun desain penelitian yang digunakan adalah *Pre Experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design* dengan satu macam perlakuan tanpa kelompok kontrol. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi di MA Cokroaminoto yang mengalami nyeri haid/*dysmenorrhea* berjumlah 44 orang, dengan tehnik *sampling total/jenuh*. Analisis statistik yang digunakan adalah Uji T berpasangan. Hasil penelitian dengan menggunakan uji T berpasangan adalah $p\ value = 0.000 < 0.05$. Dari hasil penelitian ini menunjukkan ada perbedaan antara nyeri haid/*dysmenorhea* sebelum dan sesudah diberikan terapi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian terapi *massage* terhadap penurunan nyeri haid/*dysmenorhea* pada siswi di MA Cokroaminoto. Peneliti menyarankan kepada para wanita khususnya siswi untuk menggunakan terapi *massage* ini dalam penanganan nyeri haid/*dysmenorhea* karena lebih mudah, efisien dan dapat dilakukan secara mandiri.

Kata Kunci : *Dysmenorhea, Siswi, Massage*

ABSTRACT

Nurmila Simin Djakaria. 841 409 033. Effect of Massage Therapy Against Menstrual Pain Decrease In Female Students in Madrasah Aliyah Cokroaminoto Kec.Talaga Jaya. Thesis, Department of Nursing Faculty of Health and Sport Sciences, State University of Gorontalo. Supervisor I, Rini Fahriani Zees and Supervisor II, Nanang Paramata.

In some women, especially girls who feel menstrual pain / dysmenorhea often use drugs that are sold in the market. However, this can affect a person's dependency on drugs. On the other hand there are many therapeutic techniques that can be used to overcome this pain, one of them is massage therapy. This study aimed to determine the effect of massage therapy to decrease menstrual pain / dysmenorhea on students in MA Cokroaminoto Kec.Talaga Jaya. The study design used was Pre Experimental approaches one group pretest-posttest design with a control group without any kind of treatment. The population in this study were all students in the MA Tjokroaminoto who experience menstrual pain / dysmenorrhea totaling 44 people, with a total sampling techniques / saturated. Statistical analyzes used were paired T test. The results using paired T test was p value = $0.000 < 0.05$. From the results of this study showed there are difference between menstrual pain / dysmenorhea before and after the therapy. The conclusion of this study was there are effect of massage therapy to decrease menstrual pain / dysmenorhea on students in MA Cokroaminoto. Researchers suggest to women especially girls to use these massage therapy in the treatment of menstrual pain / dysmenorhea because it was easier, efficient and can be done independently.

Keywords: Dysmenorhea, Student, Massage.