

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Derajat nyeri menstruasi responden sebelum diberikan terapi *massage* sebagian besar pada skala nyeri sedang sebanyak 60%.

5.1.2 Derajat nyeri menstruasi responden sesudah diberikan terapi *massage* sebagian besar pada skala nyeri ringan yaitu sebanyak 66.66%.

5.1.3 Ada pengaruh pemberian terapi *massage* terhadap nyeri menstruasi karena terjadi penurunan nyeri menstruasi pada responden setelah pemberian terapi *massage*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Universitas Negeri Gorontalo untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai masukan informasi dan bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang terapi *massage* terhadap dismenore.

5.2.2 Bagi siswi/wanita

Disarankan kepada para siswi/wanita untuk menggunakan terapi *massage* ini dalam penanganan nyeri haid karena lebih mudah, efisien dan dapat dilakukan secara mandiri.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti pengaruh terapi non farmakologis lainnya terhadap penurunan nyeri menstruasi dengan menambah jumlah responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrews, G. 2009. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC. Jakarta
- Arikunto, S. 2003. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia. 2009. *Kupas Tuntas Menstruasi*. Millestone. Yogyakarta.
- Baziad A, J, Surjana ED, Alkaff Z. 1993. *Endokrinologi ginekologi*. Jakarta. KSERI.
- Bobak, I. 2004. *Buku Saku Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Bruner and Sudart. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Chandra, B. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Cunningham, G, Norman, Gant, Leveno, Kenneth. 2001. *Gynecology Obstetrics: International Edition*. Mc- Graw-Hill.
- Dawood, MY and Khan-Dawood, Firyal S. 2007. *Clinical efficacy and differential inhibition of menstrual fluid prostaglandin F₂ in a randomized, double-blind, crossover treatment with plasebo, acetaminophen, and ibuprofen in primary dysmenorrhea*. American Journal of Obstetrics & Gynecology Volume 196, Issue 1, Pages 35.e1-35.e5.
- Ekowaty, R. 2009. Efek Teknik Masase *Efflurage* Pada *Abdomen* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Dismenore Primer Mahasiswi PSIK FKUB Malang. Jurnal online. Diakses pada tanggal 1 Juni 2013.
- Ernawati., Hartiti, Tri., Hadi, Idris. 2010. *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Universitas Muhamadiyah Semarang*. Prosiding Seminar Nasional Unimus. ISBN:978.979.704.883.9. Unimus : Semarang.
- Fitria, D. 2012. **Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorrhea di Dusun Banteran Desa Kalisabuk Kecamatan Kesugihan Kabupaten Cilacap**. Skripsi, Akademi Kebidanan Graha Mandiri Cilacap.
- Hamilton, P. 2005. *Dasar-Dasar Keperawatan Maternitas*. EGC. Jakarta
- Harel, Zeev MD. 2006. *Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults: Etiology and Management* . *J Pediatr Adolesc Gynecol* 19:363-371

- Hartono, 2008. *Statistik Untuk Penelitian*. Yogyakarta. Lembaga Studi Filsafat Kemasyarakatan dan Perempuan.
- Inayah, Dyan. 2010. Hubungan Dismenorea Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi MTS Sudirman Kuwayuhan Pejagoan Kebumen. Program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong. Jurnal online. Diakses pada tanggal 23 Juni 2013.
- Lundstrom, V and Green, K. 1978. *Endogenous Levels Of Prostaglandin F2 And Its Main Metabolites In Plasma And Endometrium Of Normal And Dysmenorrheic Women*. Am J Obstet Gynecol ;130:640-46.
- Manuaba. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan.
- Nisofa. 2002. **Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Primigravida Kala I Fase Aktif Persalinan Normal di Kamar Bersalin di RSUD DR. Saiful Anwar Malang**. Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Notoatmojo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Perry and Potter. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. 2006. Ilmu Kebidanan. YBPSP. Jakarta.
- Price, S. 1994. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Perjalanan Penyakit Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Proverawati, A dan Misaroh, S. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnomo, Windhu. 2006. *Uji t Sampel Berpasangan*. Handout MK Statistik Parametrik. Surabaya.
- Purwanti, Sri. 2008. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMK Hidayah Banyumanik. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Jurnal online. Diakses pada tanggal 23 Juni 2013.
- Saraswati, Novita.2009. Pengaruh Teknik Effleurage terhadap Skala Nyeri Menstruasi (Dysmenorrhoea) pada Remaja di SMAN 1 Sidoarjo.Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Airlangga. Jurnal online. Diakses pada tanggal 15 Juni 2013.

- Sarwono, J, 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Graha Ilmu.
- Smeltzer SC, Bare B.G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8 Volume 2*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Tarsyah, A. 2001. *Serba Serbi Wanita : Panduan Mengenal Wanita*. Almahira. Jakarta
- Wiknjosastro H, Saifuddin, Abdul B, Rachmhadhi, Trijatmo. 1999. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wicaksono, H. 2004. *Ilmu Kebidanan*. Edisi 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.