

## ABSTRAK

**Ika Rahmawati Langgene**, 2013. Gambaran Beberapa Faktor Dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak Usia Prasekolah Yang Dirawat Di Ruang Perawatan Anak Kelas II Dan III RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Hj. Suwarly Mobiliu dan Pembimbing II Ramly Abudi.

Pemenuhan kebutuhan tidur sangat penting bagi anak usia prasekolah yang sedang sakit agar lebih cepat sembuh. Beberapa faktor yang mempengaruhi kebutuhan tidur anak yaitu lingkungan fisik ruang anak, kecemasan anak, dan ketidaknyamanan fisik anak.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran beberapa faktor dalam pemenuhan kebutuhan tidur pada anak usia prasekolah yang dirawat di ruang perawatan anak kelas II dan III RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian *Survey Deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien anak usia prasekolah yang ada di ruang perawatan anak kelas II dan III dengan jumlah sampel sebanyak 30. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*.

Hasil penelitian membuktikan bahwa faktor lingkungan fisik ruang anak yang kurang baik terdapat 18 anak (60%), 1 responden (3,3%) pemenuhan kebutuhan tidur pada anak terpenuhi, dan 17 responden (56,7%) tidak terpenuhi. faktor kecemasan anak terdapat 23 anak yang cemas (76,7%), 3 responden (10%) pemenuhan kebutuhan tidur anak terpenuhi dan 20 responden (66,7%) tidak terpenuhi dan faktor ketidaknyamanan fisik anak yang merasa tidak nyaman sebanyak 24 anak (80%), 1 responden (3,3%) pemenuhan kebutuhan tidur pada anak terpenuhi, dan 23 responden (76,7%) tidak terpenuhi. Simpulan pada penelitian ini adalah faktor ketidaknyamanan fisik anak yang paling mempengaruhi kebutuhan tidur dengan persentase 80%.

Saran yaitu agar memberikan lingkungan yang nyaman sesuai dengan kebutuhan tidur anak serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan pada pasien anak usia Pra sekolah.

**Kata Kunci** :*Kebutuhan Tidur, Anak Prasekolah.*

## ABSTRACT

**Ika Rahmawati Langgene**, 2013. The Description of Some Factors in Fulfilling Sleeping Need on Pre School Aged Kids as Nursed in the Child Care Room Class II and III in RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe, Gorontalo City. Skripsi, Department of S1 Nursing, Faculty of Sports and Health Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was Hj. Suwarly Mobiliu and the co supervisor was Ramly Abudi.

Sleeping need is very important for pre school aged children who are sick in term of getting well soon. Some affecting factors toward bed time need for children were physical environment for children space, child anxiety, and child physical discomfort.

The research aimed to find out the description of factors in term of fulfilling sleeping needs for pre school aged children who are treated in child care room class II and III at RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe City of Gorontalo.

The research was a descriptive survey reserach. The population were all patients of pre school aged children as treated in child care room class II and III amounted 30 children. Technique of sampling was purposive sampling.

The research findings showed that physical environment of child room was not good as there were 18 children (60%), 1 respondent (3,3%) accomplished to fulfill their bed time need, but 17 respondents (56,7%) were not fulfilled. Child anxiety was considered to affect 23 children (76,7%), 3 respondents (10%) were successfully fulfilled and 20 respondents (66,7%) was not fulfilled. Child physical discomfort were 24 children (80%), 1 respondent (3,3%) was fulfilled their sleeping needs, and 23 respondents (76,7%) were not fulfilled. The conclusion of research is child physical discomfort considered to be the most influencing toward sleeping needs as the percentage 80%.

It is suggested to provide comfortable environment based on child sleeping needs in order to increase nursing quality on pre school aged children as patient.

**Keywords:** *Sleeping Need, Pre School Aged Child*



