

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan penjelasan pada pembahasan maka dapat ditarik simpulan bahwa :

- 5.1.1 Pengetahuan siswa SMP Negeri 1 Bulawa tentang bahaya merokok sudah cukup baik (43,75%).
- 5.1.2 Perilaku merokok siswa SMP Negeri 1 Bulawa masuk kategori perokok ringan (67,71%).
- 5.1.3 Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok ( $p=0,003$  atau  $p < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

##### 5.2.1 Bagi Siswa

Hendaknya siswa mencari alternatif lain pengganti rokok. Diharapkan juga agar siswa mau menjaga kesehatan dirinya sendiri dan lingkungan sekitarnya dengan tidak merokok lagi.

##### 5.2.2 Bagi Institusi SMP Negeri 1 Bulawa

Diharapkan agar institusi SMP Negeri 1 Bulawa dapat mengadakan penyuluhan kepada para siswa atau dapat juga mengadakan kegiatan ekstrakurikuler yang membahas tentang bahaya merokok. Agar siswa dapat menambah pengetahuannya dan lebih memahami tentang bahaya merokok dan dapat menghindari perilaku merokok. Diharapkan juga pihak sekolah

dapat memperbanyak literatur di perpustakaan terutama yang berhubungan dengan bahaya merokok.

#### 5.2.3 Bagi orang Tua

Agar lebih memperhatikan perilaku anaknya, terutama dalam hal merokok. Beritahukan bahwa perilaku merokok tidak baik untuk kesehatan.

#### 5.2.4 Bagi Ilmu Pengetahuan dan penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya terutama untuk meneliti lebih dalam tentang penelitian hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok.