

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Sebagian besar kader posyandu di wilayah Puskesmas Tilamuta adalah berumur 30-39 tahun, berjenis kelamin perempuan dan memiliki tingkat pendidikan SMP/ sederajat.

Kader posyandu di wilayah Puskesmas Tilamuta memiliki pengetahuan tentang gizi kurang pada balita kategori baik 21,7%, kategori cukup 45,0% dan kategori kurang 33,3%.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penyuluhan, pelatihan dan bimbingan secara rutin kepada kader oleh petugas kesehatan, sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan.
2. Kader secara aktif mencari informasi tentang gizi dan utamanya tentang balita gizi kurang.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan oleh peneliti lainnya menyangkut faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan kader tentang balita gizi kurang.