

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan diuraikan kesimpulan dan saran sehubungan dengan hasil yang diperoleh dari penelitian. Pada bagian pertama akan berisi rangkuman hasil penelitian yang dibuat berdasarkan analisa, interpretasi dan pembahasan. Pada bagian akhir akan dikemukakan saran-saran yang mungkin dapat berguna bagi penelitian yang akan datang dengan tema yang sama.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil penelitian.

5.1.1 Dukungan sosial yang diterima oleh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo tergolong cukup.

5.1.2 Kecemasan yang dialami oleh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo tergolong dalam tingkat kecemasan ringan.

5.1.3 Terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo

5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, maka peneliti mengemukakan beberapa saran. Saran-saran ini diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan sosial maupun kesepian pada lansia.

5.2.1 Saran metodologis

1. Disarankan pada peneliti berikutnya yang berminat untuk meneliti kecemasan pada lansia dapat agar dapat mengkaji faktor-faktor lain yang dapat menimbulkan kecemasan pada lansia kecemasan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan menggunakan sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih representatif.
3. Bagi penelitian selanjutnya yang akan menggunakan sampel lansia, diharapkan dalam pengadministrasian skala, mayoritas skala diberikan dan dibacakan secara langsung oleh peneliti, sehingga peneliti dapat langsung menjelaskan atau menjawab pertanyaan atau hal-hal yang tidak dimengerti subjek dari pernyataan-pernyataan skala yang diberikan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mengingat dukungan sosial memberi pengaruh terhadap kecemasan pada lansia, diharapkan agar para lansia tetap beraktifitas dan melakukan kontak atau hubungan sosial dengan orang lain baik di lingkungan sekitar panti, maupun diluar panti , sehingga lansia dapat memperoleh dukungan sosial dari orang lain.
2. Diharapkan agar keluarga lansia lebih memperhatikan serta membantu lansia karena hal tersebut merupakan suatu bentuk dukungan sosial bagi lansia yang ternyata mempengaruhi kecemasan yang dialami oleh lansia.
3. Diharapkan kepada masyarakat agar tetap bersosialisasi dengan lansia dan tidak mengucilkan atau memberikan stereotipe yang negatif terhadap lansia yang dapat membuat lansia merasa tidak memperoleh dukungan sosial,

sehingga dapat mempengaruhi kecemasan lansia tersebut.

4. Bagi pihak petugas panti sosial diharapkan dapat meningkatkan bantuan,kepedulian serta pelayanan kepada lansia seperti pemeriksaan kesehatan gratis, bimbingan spiritual, serta acara jalan-jalan yang juga dapat meningkatkan keakraban diantara lansia itu sendiri, dan juga mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh lansia tersebut.