

BAB V

PENUTUP

1.1 Simpulan

Penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Dari hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan diperoleh nilai χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel ($14,22 > 7,82$).
2. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Dari hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,006$ ($p < 0,05$) dan diperoleh nilai χ^2 hitung $> \chi^2$ tabel ($7,61 > 3,84$).

1.2 Saran

1. Bagi pihak Rumah Sakit agar selalu memberikan masukan dan pembinaan kesehatan khususnya mengenai hipertensi, obesitas dan kebiasaan merokok.
1. Bagi Institusi Pendidikan agar dapat menjadi pedoman untuk penelitian selanjutnya oleh mahasiswa dan memberikan acuan dalam pengembangan ilmu pengetahuan bagi peserta didik.
2. Bagi masyarakat agar dapat menambah pengetahuan mengenai hubungan obesitas dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi.
3. Dalam penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian hipertensi agar memperhatikan variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini seperti : faktor usia, faktor konsumsi alkohol, faktor stress dan lain – lain.