

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang Nifas RSUD. Prof. DR. Hi Aloe Saboe Kota Gorontalo dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa pasien post seksio sesarea di Ruang Nifas RSUD. Prof. DR. Hi Aloe Saboe yang tidak cemas sebanyak 15 orang (41,7%), tingkat kecemasan sedang sebanyak 6 orang (16,7%), berat sebanyak 13 orang (36,1%), dan berat sekali sebanyak 2 orang (5,6%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa pasien post seksio sesarea Ruang Nifas RSUD. Prof. DR. Hi Aloe Saboe mampu melakukan mobilisasi sebanyak 26 responden (72,2%) Sedangkan responden yang tidak mampu melakukan mobilisasi sebanyak 10 orang (27,8%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menggunakan analisis uji *Chi Square* dengan menggunakan alternatif nilai *p Value* = 0,002 ($p < 0,05$) pada uji *Fisher exact* dinyatakan ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kemampuan mobilisasi pada pasien post seksio sesarea Ruang Nifas RSUD. Prof. DR. Hi Aloe Saboe Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pihak RSUD Prof. Dr. Hi. Aloei Saboe Kota Gorontalo agar penelitian ini dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dalam implementasi untuk mengurangi kecemasan dan membantu mobilisasi pada pasien operasi seksio sesarea.
2. Bagi petugas kesehatan yang bertugas di ruang Nifas hendaknya meningkatkan kemampuannya dalam mengurangi kecemasan dan lebih sering memotifasi pasien untuk melakukan mobilisasi demi membantu mempercepat proses penyembuhan pasien post operasi seksio sesarea.
3. Bagi bidan yang bertugas kiranya dapat memberikan pendidikan kesehatan berupa arahan tentang bagaimana cara mengatasi kecemasan dan prosedur mobilisasi yang baik dan aman bagi pasien sebelum operasi dilakukan.
4. Bagi pasien agar bisa lebih mandiri dalam mengatasi kecemasan yang dirasakan serta mampu melakukan mobilisasi tanpa bergantung pada perawat ataupun keluarga demi membantu mempercepat proses penyembuhan.
5. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian untuk melihat kemampuan pasien post seksio sesarea dalam mengurangi kecemasan yang dialami, dan tentunya berdasarkan hasil penelitian terbaru, dan dengan informasi terupdate.