

## ABSTRAK

**Siti Astari Laadjim.** Hubungan Status Gizi Dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Di SMPN 8 Kota Gorontalo Tahun 2013. Skripsi. Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I ibu DR.Werna Nontji,S.Kp, M.Kep dan Pembimbing II ibu dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes

*Menarche* diartikan sebagai permulaan menstruasi pada seorang gadis pada masa pubertas. Seorang perempuan haid untuk pertama kali pada usia 12 atau 13 tahun. Pada remaja putri banyak hal-hal yang dapat mempengaruhi *menarche*, antara lain adanya perubahan hormon yang mempengaruhi kematangan sel dan asupan gizi yang dikonsumsi saat menjelang datangnya *menarche*.

Desain penelitian ini menggunakan metode penelitian *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 230 siswi, namun setelah menggunakan tehnik pengambilan sampel dengan *simple random sampling* maka didapatkan sampel berjumlah 146 siswi.

Berdasarkan hasil penelitian dari 146 responden terdapat usia *menarche* yang normal sebanyak 88 siswi (60,3 %) dan usia *menarche* yang tidak normal sebanyak 58 siswi (39,7 %). Kemudian dari 146 responden terdapat 74 siswi yang mempunyai status gizi normal dengan persentase 50,7 % dan 72 siswi yang mempunyai status gizi tidak normal dengan persentase 49,3 %.

Dari hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square* didapatkan hasil  $X^2$  hitung 4,684 lebih besar dari  $X^2$  tabel (3,841) dan nilai *p*-value = 0,046 yang berarti terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMPN 8 Kota Gorontalo.

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak sekolah dan orang tua siswi agar lebih memperhatikan kesehatan reproduksi pada anak remaja putri khususnya *Menarche*.

Kata Kunci : *gizi, menarche*

## ABSTRACT

**Siti Astari Laadjim.** The correlation between Nutrient status and Menarche age on teen girls in SMPN 8, Gorontalo city, 2013. Skripsi. Department of Nursing. Faculty of Sports and Health Sciences. Universitas Negeri Gorontalo. It is supervised by Dr. Werna Nontji, S.Kp, M.Kepas the principal supervisor and dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes as the co supervisor.

Menarche means the initial period in girl puberty. A girl gets the first period between the age of 12 and 13. There are several factors affect the menarche, involves hormone change which affect cell maturity and nutrient consumed during menarche time.

The research applied an analytical survey and cross sectional approach. The populations were 230 females. The samples were selected through simple random sampling; they were 146 females.

Of 146 samples, there were 88 (60,3%) normal menarche females and 58 (39,7%). Then, there were 74 (50,7%) samples were given normal nutrient and 72 (49,3%) samples were not.

The statistical analysis results by using chi square achieved  $X^2$  which equaled to 4,684 were higher than  $X^2$  (3,841) and p-value = 0,046 which means the correlation between the nutrient status and menarche age on teen girls in SMPN 8, Gorontalo city.

The research results were then expected school staff and parents to contribute health reproduction care on teen girls, particularly menarche.

**Key Words:** *Nutrients, Menarche.*



