

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 146 responden terdapat usia *menarche* yang normal sebanyak 88 siswi dan usia *menarche* yang tidak normal sebanyak 58 siswi.
2. Dari 146 responden terdapat 74 siswi yang mempunyai status gizi normal dengan persentase dan 72 siswi yang mempunyai status gizi tidak normal dengan persentase.
3. Dari hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMPN 8 Kota Gorontalo.

5.2 Saran

1. Dinas Pendidikan

Meningkatkan kerja sama lintas sektor dengan Dinas Kesehatan dalam hal memberdayakan petugas kesehatan untuk terjun langsung ke sekolah-sekolah dalam program pemantauan status gizi untuk anak usia sekolah.

2. Pihak sekolah

- a. Sekolah hendaknya selalu memberikan pendidikan kesehatan terutama masalah reproduksi untuk mereka yang mendapatkan menstruasi lebih dini, serta penyuluhan akan adanya dampak tersebut.
- b. Memberdayakan UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) sebagai wadah para siswa mengetahui pentingnya kesehatan terutama dalam hal asupan gizi yang baik untuk usia remaja.

3. Kepada wali siswa/ orang tua

Hendaknya selalu memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak mereka terutama dalam hal pola makan untuk mencukupi status gizi yang bisa mempengaruhi proses kematangan seksual terutama *menarche*.

4. Peneliti lain

Diharapkan kepada peneliti lain untuk ikut mensertakan variabel lain dalam yang ada hubungannya dengan usia *menarche* misalnya kesehatan umum (penyakit kronis), faktor iklim, faktor ras atau suku bangsa dan lain-lain. Atau juga tempat lokasi penelitian diambil daerah pedesaan dan perkotaan untuk melihat perbedaannya.