

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif lebih banyak yaitu 70,8% dibandingkan dengan ibu yang memberikan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi sebesar 29,2%.
2. Ada hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.
3. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.
4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.
5. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan orang terdekat dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi masyarakat

5.2.1.1 Perlu adanya dukungan dalam bentuk motivasi atau dorongan dari seluruh masyarakat yang ada di wilayah kerja Puskesmas Tuladenggi bagi mereka yang termasuk sasaran pemberian ASI eksklusif agar dapat memberikan ASI semaksimal mungkin demi perkembangan buah hatinya.

5.2.1.2 Perlunya pemberian dukungan dalam bentuk kata-kata yang memotivasi ibu dari orang terdekat untuk mendorong ibu itu sendiri demi meningkatkan pemberian ASI pada bayi

5.2.2 Bagi Puskesmas Tuladenggi

5.2.2.1 Perlu meningkatkan pembinaan petugas kesehatan kepada ibu agar menjalankan program ASI eksklusif terutama sampai bayi tersebut berusia 6 bulan.

5.2.2.2 Perlu meningkatkan jadwal penyuluhan tentang pemberian ASI sehingga masyarakat lebih mengerti dan memahami arti pentingnya pemberian ASI dimulai sejak dini sampai bayi berusia 6 bulan.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

5.2.3.1 Perlu dilakukan penelitian lain yang membahas tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI itu sendiri, yang bersifat kualitatif dan kuantitatif untuk menggali pendapat – pendapat baik dari masyarakat maupun petugas kesehatan terkait pemberian ASI pada bayi sehingga dapat memberikan gambaran dan upaya perbaikan kesehatan anak sehingga dapat meningkatkan pertumbuhan buah hati.

5.2.3.2 Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengikut sertakan variable-variabel lain yang diduga berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif, yang belum diteliti pada penelitian ini.

