

ABSTRAK

Dwi Purnamasari Zees. Nim 841 409 059. Gambaran Kapasitas Paru Pada Remaja Perokok Di Desa Tuladenggi Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo dibawah bimbingan Hj.Suwarly Mobiliu S.Kp. M.Kep dan dr. Sri Manovita Pateda M.Kes masing-masing sebagai pembimbing I dan II. Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. 2013.

Perilaku merokok adalah sesuatu aktivitas yang dilakukan individu berupa membakar dan menghisapnya serta dapat menimbulkan asap yang dapat terhisap oleh orang-orang disekitarnya. Menurut sumber data BP3 (badan pengendalian dan pencegahan penyakit) Kabupaten Gorontalo tahun 2012, menunjukkan Desa Tuladenggi memiliki cakupan penggunaan rokok sebesar 25,3%

Penelitian ini bertujuan untuk menilai kapasitas paru remaja perokok di Desa Tuladenggi serta mengetahui hasil pengukuran kapasitas paru, normal dan tidak normal. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bersifat eksperimen laboratorium sungguhan dengan Jumlah sampel 43 orang (purposive sampling).

Data pribadi perokok diperoleh melalui wawancara. Volume dan kapasitas paru diukur menggunakan spirometer, tinggi badan diukur menggunakan Meteran, berat badan diukur menggunakan timbangan pijak. Data dianalisis secara univariat.

Pada hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja perokok dengan kapasitas paru tidak normal lebih banyak dibandingkan dengan remaja perokok dengan kapasitas paru normal. Remaja perokok dengan kapasitas paru tidak normal sebesar 72,1%. Nilai FEV1 pada remaja perokok yaitu 12 perokok (27,9%) berada pada kategori normal, 31 Perokok (72,1%) berada pada kategori tidak normal.

Diharapkan subyek penelitian pada kelompok perokok dengan kapasitas paru tidak normal dapat menghentikan kebiasaan merokok tersebut. Sedangkan bagi kelompok perokok dengan kapasitas paru normal diharapkan dapat mencegah diri sendiri.

Kata kunci : Kapasitas Paru, Remaja Perokok