

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

Kapasitas paru pada perokok di Desa Tuladenggi yakni berada pada kategori tidak normal lebih banyak yaitu 72,1% dibandingkan dengan kapasitas paru remaja perokok yang berada pada kategori normal sebesar 27,9%.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja Perokok

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, diharapkan kepada remaja perokok yang kapasitas parunya tidak normal dapat menghentikan kebiasaan merokok tersebut. Sedangkan bagi remaja perokok yang kapasitas parunya normal diharapkan dapat mencegah diri sendiri, keluarga, atau kerabat dekat dari bahaya rokok sehingga kesehatan paru tetap terjaga.

5.2.2 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan agar dapat dilakukan penelitian lain yang berhubungan dengan kapasitas paru pada remaja perokok untuk mengetahui lebih dalam masalah-masalah yang ada pada remaja itu sendiri terkait masalah kesehatan terutama masalah kapasitas vital paru seorang remaja sehingga dapat memberikan gambaran dalam upaya pencegahan penyakit dan perbaikan kesehatan remaja itu sendiri.