

ABSTRAK

Shalindra Husain, 2013. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Skripsi, S-1 Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Dengan Pembimbing I Rini Fahriani Zees S.Kep, Ns, M.Kep dan Pembimbing II Vik Salamanja S.Kep, Ns, M.Kes.

Lansia adalah bagian dari proses tumbuh kembang. Lansia mengalami kemunduran fisik dan perubahan sosial yang menyebabkan ketergantungan pada kemandirian. Lansia yang terbiasa memiliki aktivitas akan lebih mandiri dibandingkan dengan lansia yang ketergantungan. Dukungan keluarga adalah sikap, tindakan, dan penerimaan keluarga terhadap anggotanya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam memenuhi aktivitas kehidupan sehari-hari di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Analitik Observasional* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasinya seluruh lansia yang tinggal di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo, sampel lansia yang berusia 60-70 tahun berjumlah 31 responden dengan menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan Kuesioner dan *Observasi*, lalu dianalisis secara *Deskriptif*. Pengolahan data dan analisa data menggunakan program komputer sedangkan Penyajian data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan analisa hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia.

Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dimana uji *chi-square* menunjukkan *p-value* $=(\alpha < 0.05)$ yaitu dengan nilai $p=0.038$. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia.

Diharapkan pada lansia dapat mempertahankan kemandiriannya dan tidak bergantung pada orang lain, dengan cara keluarga memberikan dukungan dan merubah perilaku kebiasaan ketergantungan lansia.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kemandirian, Lansia