

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo maka dapat disimpulkan:

1. Identifikasi dukungan keluarga terhadap lansia di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo yaitu, Dukungan Keluarga didapatkan yang memiliki dukungan baik terdapat 14 lansia (45,1%) dari 31 responden dan yang memiliki dukungan kurang terdapat 17 lansia (54,9%) dari 31 responden.
2. Identifikasi kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo yaitu, kemandirian yang memiliki sikap mandiri dalam aktifitas terdapat 9 lansia (29%) dari 31 responden dan yang memiliki sikap tergantung dalam aktifitas terdapat 22 lansia (71%) dari 31 responden.
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Desa Tualango Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo.

1.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat memberikan informasi dasar untuk penelitian berikutnya agar dapat dikembangkan lebih luas serta bisa digunakan sebagai dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Lansia

Diharapkan dapat mengoptimalkan dukungan keluarga agar lansia tetap aktif dan mandiri dalam melakukan aktivitas-aktivitas yang rutin untuk menjaga kesehatan lansia baik secara fisik maupun psikososial.

3. Bagi institusi

Dapat menambah pengetahuan Institusi pendidikan dan digunakan sebagai tambahan referensi diperpustakaan.

4. Bagi profesi

Diharapkan dapat memberikan dasar pengetahuan bagi perawat dalam mengoptimalkan kegiatan posyandu lansia di Puskesmas.