

## ABSTRAK

MeistifianiKarim

Upaya Pemanfaatan Posyandu Lansia dalam pemeliharaan kesehatan Lansia terdiri dari beberapa aspek yaitu aspek promotif, seperti penyuluhan tentang hidup sehat, penyuluhan gizi dan lain-lain. Pada aspek preventif yaitu berupa kegiatan pencegahan (deteksi dini) terhadap kesehatan Lansia. Pada aspek kuratif yaitu berupa kegiatan pengobatan ringan, serta pada aspek rehabilitative berupa kegiatan olahraga yang berguna untuk pemulihan pada Lansia yang sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemanfaatan Posyandu terhadap kesehatan Lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancang bangun *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Lansia, dengan jumlah 1.111 dan besarnya sampel 285 responden Lansia dengan menggunakan teknik *Cluster Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuisioner. Analisis data yang digunakan adalah chi square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh pemanfaatan Posyandu pada aspek promotif terhadap kesehatan Lansia dengan nilai  $\rho = 0.000$  ( $\rho < 0.05$ ); (2) terdapat pengaruh pemanfaatan Posyandu pada aspek preventif terhadap kesehatan Lansia dengan nilai  $\rho = 0.000$  ( $\rho < 0.05$ ); (3) terdapat pengaruh pemanfaatan Posyandu pada aspek kuratif terhadap kesehatan Lansia dengan nilai  $\rho = 0.000$  ( $\rho < 0.05$ ); (4) terdapat pengaruh pemanfaatan Posyandu pada aspek rehabilitatif terhadap kesehatan Lansia dengan nilai  $\rho = 0.000$  ( $\rho < 0.05$ ).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pemanfaatan Posyandu berpengaruh signifikan terhadap kesehatan Lansia. Disarankan perawat dapat meningkatkan wawasan dalam melaksanakan praktek keperawatan gerontik kearah yang lebih baik lagi.

**Kata kunci** :PemanfaatanPosyandu, Kesehatan Lansia