

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemanfaatan Posyandu terhadap kesehatan Lansia dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Terdapat pengaruh pemanfaatan posyandu pada aspek promotif terhadap kesehatan Lansia
- 5.1.2 Terdapat pengaruh pemanfaatan posyandu pada aspek preventif terhadap kesehatan Lansia
- 5.1.3 Terdapat pengaruh pemanfaatan posyandu pada aspek kuratif terhadap kesehatan Lansia
- 5.1.4 Terdapat pengaruh pemanfaatan posyandu pada aspek rehabilitatif terhadap kesehatan Lansia

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Meningkatkan kemampuan atau kemandirian dalam melakukan perawatan diri serta dapat memanfaatkan Posyandu untuk membantu Lansia dalam mengalami hambatan dalam pemenuhan kesehatan Lansia terutama yang memiliki penyakit kronis.

5.2.2 Bagi praktek keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat meningkatkan wawasan dalam melaksanakan praktek keperawatan gerontik ke arah yang lebih baik lagi

dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dan penyuluhan keperawatan gerontik yang terkait dengan pemanfaatan Posyadu terhadap kesehatan Lansia.

5.2.3 Bagi pendidikan keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait dengan pemanfaatan Posyandu terhadap kesehatan Lansia, dan dapat diaplikasikan dalam pendidikan keperawatan khususnya bagi matapelajaran keperawatan gerontik.