

ABSTRAK

Oyis Husain. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Upaya Penanganannya Pada Siswi Kelas X di SMK Negeri I Batudaa Tahun 2013. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, DR.Hj.Rama P. Hiola, M.Kes dan Pembimbing II, Nurmaulid, S.Kep.Ns.M.Kep.

Angka kejadian dismenore di Indonesia terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9,36% dismenore sekunder. Dismenore biasanya terjadi pada wanita yang berusia antara 20 tahun hingga 24 tahun yang mana episode dismenore yang paling parah biasanya berlaku pada usia sebelum 25 tahun. Upaya pencegahan dismenore telah dilakukan oleh sebagian banyak remaja namun tiada hasil yang memuaskan, hal ini dikarenakan kurang pengetahuan para remaja tentang upaya pencegahan dan penanganan dalam mengatasi dismenore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang dismenore dengan upaya penanganan dismenore. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2013. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi yaitu siswi kelas X SMK Negeri 1 Batudaa yang mengalami dismenore berjumlah 93 orang siswi dengan menggunakan teknik Total Sampling.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 46,2% dan sebagian besar responden tidak melakukan penanganan terhadap dismenore yaitu sebanyak 51,6%. Pada penelitian ini ada hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan upaya penanganannya pada siswi kelas X di SMK Negeri I Batudaa Tahun 2013 dengan nilai $p=0,001$. Saran bagi SMK Negeri I Batudaa agar dapat menambahkan program-program sekolah yang terkait dengan kesehatan produksi khususnya tentang pengetahuan dan upaya penanganan dismenore.

Kata Kunci : *Dismenore, Pengetahuan, Penanganan*

ABSTRACT

Oyis Husain. 2013. The Relationship of Dismenore and Handling Effort at Students of Class X SMK Negeri 1 Batudaa, 2013. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health Sciences, Universitas Negeri Gorontalo. The principal supervisor was DR. Hj. Rama P. Hiola, M.Kes and the co-supervisor was Nurmaulid, S.Kep,Ns. M.Kep.

The number of dismenore case in Indonesia consisted of 54,89% for primary dismenore and 9,36% for secondary dismenore. Dismenore is usually occurred to woman around 20 – 24 years old where it is considered to woman with 25 years old age. The preventive effort of dismenore has been examined and pointless for the result because of lack of knowledge among teenagers regarding to the prevention and handling of dismenore. The research aimed to find out the relationship between young girl understanding about dismenore and handling effort of dismenore. Research desing applied cross sectional approach. It was held in May 2013. Research samples were all population of students at class X SMK Negeri 1 Batudaa in which they were 93 students (girl) by applying total sampling technique.

Research findings showed that most respondents have less knowldge amounted 46,2% and 51,6% is for respondents who deny the handling effort of dismenore. The relationship between them can be numbered with $p = 0,001$.

It is suggested to SMK Negeri 1 Batudaa to add school programs related to production health especially knowledge and handling effort of dismenore such as health seminar.

Keywords: *Knowledge, Dismenore, Handling*