

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan upaya penanganannya pada siswi kelas X di SMK Negeri I Batudaa Tahun 2013, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan siswi kelas X di SMK Negeri I Batudaa tentang dismenore sebagian besar kurang baik. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi tingkat pengetahuan baik sejumlah 46,2% dan pengetahuan kurang baik sejumlah 53,8%.
2. Penanganan dismenore yang dilakukan siswi kelas X di SMK Negeri I Batudaa sebagian besar tidak ditangani. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi penanganan dismenore sejumlah 51,6% tanpa ada penanganan dan 48,4% ditangani.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang dismenore dengan upaya penanganannya pada siswi kelas X di SMK Negeri I Batudaa Tahun 2013. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,001$  ( $p < 0,05$ ).

#### 5.2 SARAN

1. Bagi Instansi Kesehatan

Perlunya peningkatan penyuluhan maupun peningkatan informasi tentang dismenore, baik dilakukan melalui media informasi yang praktis dan mudah dijangkau oleh masyarakat khususnya para siswi yang mengalami dismenore.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Mengikutsertakan siswa dalam kegiatan seminar kesehatan, menambahkan buku-buku kesehatan khususnya tentang dismenore dalam perpustakaan, lebih memperdalam bahan pembelajaran tentang menstruasi khususnya dismenore.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu diadakan penelitian selanjutnya terkait faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kurangnya pengetahuan siswi tentang dismenore serta kurangnya penanganan terhadap dismenore.