

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebagai deteksi dini kanker payudara secara keseluruhannya berada dalam kategori cukup baik yaitu berjumlah 126 orang (86.3%).

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya para wanita sangat dianjurkan untuk lebih aktif dalam mencari informasi seputar masalah kesehatan wanita, terutama tentang pemeriksaan payudara sendiri yang merupakan salah satu cara untuk mendeteksi penyakit yang paling ditakuti para wanita, yaitu kanker payudara.

5.2.2. Bagi Instansi Terkait

Bagi Instansi pemerintah maupun swasta, dapat melakukan kegiatan penyuluhan yang berkesinambungan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai deteksi dini kanker payudara guna untuk meningkatkan pengetahuan tentang tujuan SADARI dan cara melakukan SADARI dengan metode yang tepat sehingga diharapkan dapat menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.

5.2.3. Bagi Peneliti Lain

Bagi Peneliti lainnya diharapkan dapat melakukan evaluasi terhadap responden melalui kegiatan penyuluhan tentang SADARI dan dapat mengembangkan variabel penelitian tentang SADARI.