

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Gambaran usia menarche dalam kategori cepat sebanyak 56 orang (62,2%) dan responden yang mengalami menarche dalam kategori normal sebanyak 34 orang (37,8%).
2. Gambaran responden dengan riwayat dismenore primer sebanyak 61 orang (67,8%) dan responden yang tidak memiliki riwayat dismenore primer sebanyak 29 orang (32,2%).
3. Gambaran responden *Overweight* / Obese sebanyak 18 orang (20%) dan responden yang tidak mengalami *Overweight* / Obese sebanyak 72 orang (80%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan ($p = 0,009$) antara usia menarche dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas VIII SMPN 6 Gorontalo.
5. Terdapat hubungan yang signifikan ($p = 0,052$) antara riwayat dismenore primer pada keluarga dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas VIII SMPN 6 Gorontalo.
6. Tidak Terdapat hubungan yang signifikan ($p = 0,153$) antara overweight/obese dengan kejadian dismenore primer pada siswi kelas VIII SMPN 6 Gorontalo.

5.2 Saran

1. Pihak sekolah hendaknya memberikan edukasi masalah reproduksi terutama menstruasi lebih dini seiring dengan adanya percepatan usia menarche pada remaja putri yang merupakan faktor resiko terjadinya dismenore primer.

2. Orangtua harus lebih memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anak termasuk perkembangan seksual anak dan faktor-faktor terutama status gizi anak yang berhubungan dengan percepatan kematangan seksual (terutama *menarche*).
3. Untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer agar memperhatikan variabel lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini seperti: faktor depresi, faktor merokok dan minum minuman beralkohol, dan faktor lainnya.