

ABSTRAK

Dewi Modjo. 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Manarche* (Suatu Studi Perbandingan di SMP N 1 Bone Pantai dan SMP N 3 Kota Gorontalo). Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, dr.Zuhriana K. Yusuf dan Pembimbing II, Rhein Djunaid.

Manarche menjadi hal penting yang terjadi pada masa remaja. Pengetahuan yang diperoleh remaja tentang menstruasi akan mempengaruhi persepsi remaja tentang menstruasi pertama (*manarche*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *manarche* pada remaja putri.

Penelitian ini bersifat deskriptif komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel sebanyak 66 orang pada siswi yang belum menstruasi. Dengan *teknik total sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square* dan *mann-whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden di SMP N 1 Bone Pantai sebagian besar memiliki pengetahuan kurang dengan kesiapan yang kurang dan ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *manarche*, di dapatkan nilai $p=(0,000)$. Sedangkan di SMP N 3 Kota Gorontalo sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dengan kesiapan yang siap dan tidak terdapat hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *manarche*, di dapatkan nilai $p=(0,199)$.

Dan pada uji *mann-whitney* di dapatkan tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan kesiapan menghadapi *manarche* di kedua sekolah tersebut. Di harapkan siswa remaja putri perlu mendapat informasi tentang menstruasi secara dini sebagai bekal dalam menghadapi *manarche* sehingga dapat berdampak positif terhadap reaksi perubahan.

Kata Kunci : *Manarche*, Pengetahuan, Remaja Putri