

BAB V

PENUTUP

4.2 Kesimpulan

Beberapa kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah :

4.3.1 Berdasarkan penelitian gambaran pengetahuan tentang menstruasi pada siswa putri di SMP N 1 Bone Pantai sebagian besar siswa mempunyai pengetahuan yang kurang sedangkan di SMP N 3 Kota Gorontalo kebanyakan siswa mempunyai pengetahuan yang baik.

4.3.2 Berdasarkan penelitian kesiapan dalam menghadapi *manarche* di SMP N 1 Bone Pantai bahwa sebagian besar siswa tidak siap dalam menghadapi *manarche* Sedangkan di SMP N 3 Kota Gorontalo kebanyakan siswi yang mempunyai kesiapan yang siap dalam menghadapi *manarche*.

4.3.3 Dari hasil uji *chi-square* Di SMP N 1 Bone Pantai ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *manarche* dengan hasil $p=(0,000)$. Sedangkan di SMP N 3 Kota Gorontalo tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan dalam menghadapi *manarche* dengan hasil $p=(0,199)$.

4.3.4 Dari hasil uji statistik *Mann-whitney* tidak terdapat perbedaan pengetahuan dan kesiapan remaja putri menghadapi *manarche* di SMP N 1 Bone Pantai dan SMP N 3 Kota Gorontalo.

4.4 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang diajukan sehingga dapat dijadikan pertimbangan :

4.4.1 Untuk siswa remaja putri/pembaca

Siswa remaja putri perlu mendapat informasi tentang menstruasi secara dini sebagai bekal dalam menghadapi *manarche* sehingga dapat berdampak positif terhadap reaksi perubahan.

4.4.2 Bagi pendidikan/sekolah

Dijadikan program kurikulum tingkat SMP dasar sebagai pendidikan kesehatan dengan metode penyuluhan atau penembahan materi tentang kesehatan.

4.4.3 Peneliti selanjutnya

1. Untuk peneliti selanjutnya agar meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri usia pubertas dalam menghadapi *manarche*.
2. Untuk peneliti selanjutnya jika ingin meneliti masalah kesehatan Reproduksi di SMP N I Bone Pantai dan SMP N 3 Kota Gorontalo disarankan untuk meneliti tingkat pengetahuan siswa tentang aspek lain dalam kesehatan reproduksi remaja misalnya tentang, penyakit menular seksual dan lain-lain.

4.4.4 Bagi Masyarakat/keluarga

Diharapkan agar pihak keluarga tidak sungkan dan merasa tabu untuk mengajarkan bahwa menstruasi pertama merupakan hal yang normal dan wajar terjadi

pada semua wanita yang akan memasuki kedewasaan secara fisik dan psikis.