

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 responden sebanyak 16 responden atau (64.4%) yang memiliki motivasi kerja tinggi
2. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 responden sebanyak 18 responden atau (60%) tidak mengalami *burnout*.
3. Hasil penelitian didapatkan berdasarkan analisis statistik uji *chi-square* *p value* (0.000) <0.05, hal ini berarti  $H_0$  di tolak dan  $H_1$  diterima maka terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi kerja dengan *burnout* pada perawat.

## 5.2 Saran

Dari hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut

1. Manfaat Teoritis bagi peneliti selanjutnya disarankan agar lebih memperhatikan variabel-variabel lain selain motivasi kerja yang mempengaruhi *burnout* pada perawat misalnya dukungan sosial keluarga, rekan kerja, atasan, faktor budaya, prosedur yang kaku, gaya kepemimpinan, tuntutan pekerjaan, dan persepsi.
2. Manfaat Praktis bagi perawat antara lain dengan meningkatkan keterampilan dan profesionalisme kerjanya, dengan aktif meningkatkan kemampuan diri melalui proses belajar secara formal maupun nonformal.
3. Bagi pihak manajemen rumah sakit berkaitan dengan visi misi RSUD. Dr. M.M Dunda Limboto yaitu memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat secara berkualitas dengan sumber daya manusia yang profesional maka mempertahankan atau setidaknya meningkatkan motivasi kerja karyawan pada umumnya dan perawat pada khususnya.