BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

Intensitas nyeri pasien post *sectio caesaria* sebelum dilakukan intervensi, nyeri yang dirasakan oleh pasien yakni nyeri hebat dan setelah diberikan intervensi nyeri yang dirasakan terdapat pada skala nyeri. Dalam hal ini, terjadi penurunan nyeri, maka pada penelitian ini ada pengaruh tekhnik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pada pasien post-operasi *sectio caesaria* di Rumah Sakit Umum Prof. Dr. Hi.Aloei Saboe Kota Gorontalo, khususnya di Ruang G1 Kebidanan.

5.1 Saran

1. Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat bagi ibu post *Sectio Caesarea* untuk menambah pengetahuan dalam mengatasi nyeri post operasi dan melakukan secara langsung pada saat ibu mengalami nyeri.
2. Bagi petugas medis diharapkan bahwa Setiap ibu post operasi *Sectio Caesaria* hendaknya di ajari teknik relaksasi nafas dalam agar ibu dapat mengontrol nyeri yang datang sewaktu-waktu disaat ibu lagi sendiri dan hal ini juga dapat berpengaruh pada mutu asuhan kebidanan ataupun keperawatan dalam memberikan rasa nyaman pada pasien.
3. Dan bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti teknik pengontrolan nyeri yang lain seperti teknik distraksi, imanjinasi terbimbing, terapi musik atau teknik pengontrolan nyeri lainnya pada pasien post operasi-*sectio caesaria*.