

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang Gambaran Penggunaan Kombinasi Obat Dexamethason dan Siproheptadin HCl di Apotek Rahmat Fia Farma Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo dari tanggal 10 Juni-01 Juli 2013 dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah rata-rata pasien yang datang membeli kombinasi obat perhari yakni sebanyak 3 orang.
2. Pasien dengan range umur 15-24 tahun lebih banyak membeli kombinasi obat ini.
3. Rata-rata pembelian obat dexamethason dan siproheptadin HCl perhari yakni sebanyak 10 tablet.
4. Pembelian kombinasi obat ini sebesar 96% bertujuan untuk menambah berat badan.
5. Sumber informasi tentang kedua obat ini sebesar 73% berasal dari teman.
6. Pasien yang tidak peduli terhadap efek samping jangka panjang oleh obat dexamethason dan siproheptadin HCl sebesar 90,4%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dari itu peneliti menyarankan:

1. Untuk masyarakat, diharapkan agar lebih memperhatikan efek samping dan resiko yang akan terjadi setelah mengkonsumsi kombinasi obat Dexamethason dan Siproheptadin HCl dalam jangka panjang.
2. Untuk pihak apotek, diharapkan agar tidak menjual obat bertanda K (golongan obat keras) secara bebas tanpa resep dokter dan juga diharapkan untuk dapat memberikan informasi yang lebih kepada masyarakat.
3. Untuk dinas kesehatan, diharapkan agar dapat menyelenggarakan sosialisasi tentang penggunaan obat dexamethason dan siproheptadin HCl secara tepat dan juga diharapkan untuk lebih mengawasi apotek-apotek dalam penyaluran obat bertanda K secara bebas.
4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian tentang efek dan resiko penggunaan dexamethason dan siproheptadin HCl yang dibeli secara bebas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2008. *Informatorium Obat Nasional Indonesia*. Jakarta: Sagung Seto
- Anonim, 2010. *Obat Gemuk Bisa Menyebabkan Kematian*. (online). (<http://dhewymidwife.com/2013/01/obat-gemuk-bisa-menyebabkan-kematian.html> diakses tanggal 26 Mei 2013)
- Anonim. 2011. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Anonim. 2012. *Ketentuan dan Tata Cara Pemberian Izin Apotek*. Jakarta
- Anonim, 2012. *Stop Penggunaan Siproheptadin dan Deksametason Sebagai Obat Gemuk*. (online). (<http://wiro-pharmacy.com/2012/03/stop-penggunaan-siproheptadin-dan.html> diakses tanggal 24 April 2012)
- Bogadenta, Aryo. 2012. *Manajemen Pengolahan Apotek*. Jogjakarta: D-Medika.
- Decha. 2013. *Dexamethason 0,5 mg*. (online). (<http://www.dechacare.com/Dexamethasone-075-mg-P529.html> diakses tanggal 24 April 2013)
- Decha. 2013. *Pronicy Siproheptadin HCl*. (online). (<http://www.dechacare.com/PRONICY-Siproheptadin-HCL-P572.html> diakses tanggal 24 April 2013)

- Davis, Robert. 2010. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Alergi*. Jakarta: Dian Rakyat
- Fitria, Laksmindra. 2012. *Obat Keras Terbatas*. (online). (<http://laksmindrafitria.com/tag/obat-keras-terbatas/> diakses tanggal 26 Mei 2013)
- Mutschler, Ernst. 1991. *Dinamika Obat*. Bandung: ITB
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Agung. 2012. *Farmakologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Santoso, Gempur. 2005. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Prestasi Pustaka
- Sostroasmoro, S. dan Ismael, S. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Taufik. 2012. *Obat adalah Bahan atau Panduan*. (online). (<http://ilmu-kefarmasian.com/2012/05/obat-adalah-bahan-atau-panduanbahan.html> diakses tanggal 27 Mei 2013)
- Tjay Hoan dan Rahardja Kirana. 2008. *Obat-obat penting*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo