

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian, maka disimpulkan kombinasi pemberian jus ketimun (*Cucumis sativus* L.) dan belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dapat menurunkan tekanan darah dengan parameter diuresis.
2. Kombinasi yang paling optimal dalam menurunkan tekanan darah adalah kombinasi pemberian 50% jus ketimun dan 50% jus belimbing wuluh, atau dengan perbandingan 5 : 5.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai identifikasi spesifik senyawa dan analisis dari senyawa yang berpotensi sebagai Antihipertensi pada buah ketimun dan belimbing.
2. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya yang lebih kuantitatif dengan menggunakan alat.
3. Perlu dilakukan replikasi pada hewan coba (mencit) baik itu duplo atau triplo untuk menghasilkan penelitian yang lebih kuantitatif.