

ABSTRAK

Ridwan Suaib, 141406016. Judul Skripsi “ Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo ”. Fakultas Ilmu-Ilmu dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd M.Pd dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah : apakah terdapat pengaruh latihan kecepatan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan kecepatan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan kecepatan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Yang digunakan teknik statistik uji “t” analisa varians.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo 120 orang. Dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil pre-test dan post-test. Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan uji “t”. Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 5,04 sedangkan daftar distribusi pada “t” diperoleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan kecepatan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo, ditolak dan penerimaan Hipotesa H_a yang menyatakan : terdapat pengaruh latihan kecepatan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.

Kata kunci : Latihan kecepatan, lompat jauh gaya jongkok.