

ABSTRAK

Hidayat Salam, skripsi 2013. Meningkatkan Gerak Dasar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Cabang Olah Raga Atletik Melalui Pembelajaran Deduktif Siswa Kelas VII Mts Negeri Suwawa Kabupaten Bone Bolango pembimbing I Dra.Hj.Nurhayati Liputo, M.Pd dan pembimbing II Zulkifli Lamusu,S.Pd,M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga Atletik siswa dikelas VII MTs Negeri Suwawa Kabupaten Bone bolango dapat ditingkatkan melalui pembelajaran deduktif? Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik melalui pembelajaran deduktif pada siswa kelas VII MTs Negeri suwawa kabupaten Bone Bolango.

Hipotesis tindakan yakni jika digunakan strategi pembelajaran melalui pembelajaran deduktif maka gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik siswa kelas VII MTs Negeri Suwawa Kabupaten Bone Bolango akan meningkat? Dengan indikator kinerja rata-rata keterampilan siswa kelas VII MTs negeri suwawa kabupaten bone bolango dapat melakukan gerak dasar lompat jauh gaya jongkok dengan sempurna minimal 75%.

Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan pada gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik pada siswa dikelas VII MTs Negeri suwawa kabupaten bone bolango. Dan observasi awal 58,07% siklus I 75% dan siklus II 77,94%. Maka dapat di simpulkan bahwa gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik dapat melalui pembelajaran deduktif. Dengan hasil analisis tersebut maka hipotesis tindakan yaitu dengan menggunakan pembelajaran deduktif, maka gerak dasar lompat jauh gaya jongkok pada cabang olahraga atletik pada siswa kelas VII MTs Negeri suwawa kabupaten bone bolango dapat meningkat dan dapat diterima.

Kata Kunci :Gerak Dasar, Lompat Jauh dan Pembelajaran Deduktif