

ABSTRAK

Sombili, Zulkarnain. 2013. *Pengaruh Latihan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Groundstroke Dalam Permainan Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan Semester VII Universitas Negeri Gorontalo.* Pembimbing I Drs. Aswan Dai, M.Pd dan Pembimbing II Hendro Kusworo, S.Pd. Kor, M.Pd.

Penelitian ini bermaksud didasarkan pada kenyataan pada umumnya ketepatan pukulan pada Mahasiswa Jurusan Keolahragaan Semester VII Universitas Negeri Gorontalo masih sangat rendah. Permasalahan pada penelitian ini adalah adakah pengaruh latihan berpasangan terhadap kemampuan ketepatan pukulan forehand groundstroke.

Hal ini dapat dilihat pada peningkatan rata-rata ketepatan pukulan forehand groundstroke yaitu, Sebelum di berikan pembelajaran rata-rata kemampuan pukulan forehand groundstroke adalah 10,15 dan sesudah diberikan latihan memperoleh rata-rata sebesar 17,6. Dengan demikian peneliti berasumsi bahwa penerapan Latihan Berpasangan selama 2 bulan, memberikan pengaruh terhadap kemampuan pukulan forehand groundstroke.

Kata Kunci : Latihan Berpasangan dan Ketepatan Pukulan Forehand

Groundstroke