

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan di atas maka diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Penerapan metode pembelajaran modifikasi dapat mempengaruhi hasil belajar siswa di kelas VII SMP Negeri 1 Suwawa Timur. hal tersebut didukung dengan data hasil penelitian yang menunjukkan bahwa hasil uji t tes diperoleh nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} dimana nilai t_{hitung} sebesar 54,09 sedangkan nilai t_{tabel} 2,78. Nilai t_{tabel} tersebut berdasarkan pada jumlah derajat kebebasan (db) yaitu 26 dengan taraf signifikansi (α) 0,01 atau tingkat kepercayaannya 99%.
2. Hipotesis penelitian yang berbunyi “Terdapat pengaruh metode modifikasi alat pembelajaran senam lantai terhadap hasil belajar *roll* belakang pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Suwawa Timur” dapat diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan pada pembahasan dan simpulan yang telah dikemukakan di atas, maka sehubungan dengan penelitian ini dapatlah peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Dalam proses pembelajaran, guru hendaknya dapat memilih metode pembelajaran yang tepat, serta tidak hanya berpatokan pada satu metode pembelajaran saja.

2. Untuk mendapatkan hasil belajar yang maksimal khususnya pada materi *roll* belakang, maka guru harus mampu menerapkan metode memodifikasi terhadap alat pembelajaran senam lantai dengan baik. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan di atas, bahwa terdapat pengaruh antara metode pembelajaran modifikasi Alat Pembelajaran Senam Lantai terhadap Hasil Belajar *Roll* Belakang Pada Siswa.