

## ABSTRAK

**Gunawan, 2013 Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Teams Games Tournament Siswa Kelas XI IPS<sup>2</sup> SMA Negeri 2 Limboto.** Program Studi Pendidikan keolahragaan, Fakultas ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya keterampilan gerak dasar passing bawah pada permainan bola voli disebabkan karena kurang tepatnya strategi pembelajaran mengakibatkan siswa tidak bisa melakukan tehnik dasar passing bawah pada permainan bola voli secara baik dan benar.

Tujuan dalam penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan gerak dasar passing bawah melalui metode teams games tournament siswa kelas XI IPS 2 SMA Negeri 2 Limboto.

Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode Teams Games Tournament. Metode ini merupakan model pembelajaran dengan sejumlah siswa sebagai anggota kelompok kecil yang tingkat kemampuannya berbeda. Dalam menyelesaikan tugas kelompoknya, setiap siswa anggota kelompok harus saling bekerja sama dan saling membantu untuk saling mendapatkan poin untuk kelompoknya.

Pelaksanaan penelitian ini berlangsung dengan 2 siklus. Siklus I di berikan tindakan sebanyak tiga kali sedangkan siklus II di berikan tindakan sebanyak dua kali juga.

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Sma Negeri 2 Limboto kelas XI IPS<sup>2</sup> dengan indikator capaian 78%, telah di anggap selesai. Dari hasil observasi telah di peroleh 48,49%, diberikan tindakan pada siklus 1 meningkat menjadi 62,81%, dan dilanjutkan dengan tindakan siklus 2 meningkat menjadi 82,9%. hasil penelitian, tindakan yang diberikan pada siklus I hanya mendapat peningkatan 14,32. keterampilan gerak dasar siswa dalam melakukan passing bawah. Dari data observasi awal diperoleh 48,49, setelah di berikan tindakan meningkat menjadi 62,81. Setelah melihat indikator kinerja yang telah di tentukan maka perlu dilanjutkan ke siklus selanjutnya karena belum memenuhi syarat yang ada. Pada siklus II kemampuan siswa meningkat sebesar 20,09 yakni dari 62,81 menjadi 82,9%.

Kesimpulan dari penelitian ini dapat di kemukakan bahwa melalui metode teams games tournament dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar passing bawah pada permainan bola voli. Dengan demikian maka hipotesis tindakan dapat dirumuskan sebagai berikut. “jika menggunakan metode teams games tournament dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar passing bawah, maka keterampilan gerak dasar siswa kelas XI SMA Negeri 2 Limboto dalam melakukan passing bawah akan meningkat.

Kata Kunci : Passing Bawah, Metode Games Tournament