

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Faktor – faktor yang menghambat keterampilan dasar passing Bawah pada permainan bola voli di kelas XI IPS 2 SMA Negeri 2 Limboto :
 - a. Faktor belajar, siswa belum mendapatkan tehnik belajar atau metode yang tepat dalam pembelajaran bola voli
 - b. Faktor tehnik , siswa belum mampu memahami dan menerapkan rangkaian gerak dasar tehnik Passing Bawah dengan baik.
2. Cara mengatasi keterampilan Passing Bawah bola Voli yaitu memberikan latihan yang khusus diluar jam sekolah tentang gerak dasar Passing Bawah bola voli agar lebih banyak mencoba dan bisa memecahkan masalah sendiri dengan bimbingan guru.
3. Dengan adanya penelitian yang telah di laksanakan di kelas XI IPS 2 SMA Negeri 2 limboto Melalui metode teams games tournament dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar passing bawah pada permainan bola voli.
4. Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan dapat di kemukakan hasil perolehan rata-rata sebagai berikut:
5. Tindakan yang diberikan pada siklus I hanya mendapat peningkatan 14,32. keterampilan gerak dasar siswa dalam melakukan passing bawah. Dari data observasi awal diperoleh 48,49, setelah di berikan tindakan meningkat menjadi 62,81. Setelah melihat indikator kinerja yang telah di tentukan maka perlu dilanjutkan ke siklus selanjutnya karena belum

memenuhi syarat yang ada. Pada siklus II kemampuan siswa meningkat sebesar 20,09 yakni dari 62,81 menjadi 82,9.

6. Hasil keseluruhan dari observasi awal sampai siklus II meningkat sebesar 34,41 dari 48,49 menjadi 82,9

5.2 Saran

1. ada saat guru maupun mahasiswa akan melaksanakan penelitian hendaknya mempersiapkan diri maupun mental serta perlengkapan yang akan diperlukan di lapangan.
2. Bagi guru pendidikan jasmani, maupun mahasiswa yang akan melakukan penelitian khususnya pada permainan bola voli hendaknya menggunakan metode teams games tournament. Disamping pembelajaran secara berkelompok, metode ini lebih mengarah ke permainan. Secara otomatis siswa akan lebih tertarik dengan pembelajaran seperti ini karena memiliki daya tarik yang sangat besar.
3. Mengingat keterampilan gerak dasar passing bawah sangat berpengaruh dalam permainan bola voli serta dalam menuntaskan indikator pembelajaran di sekolah, maka perlunya bimbingan maupun pembinaan sejak dini supaya siswa saat duduk di bangku Sekolah Mengah Atas sudah dapat melakukan gerakan yang sesuai dengan materi pembelajaran secara baik dan benar.