

ABSTRAK

Sunarto Tobamba. Nim. 831408 174. "Pengaruh latihan berangkai Empat Post Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Putra Kelas 6 SDN 8 barakati Skripsi. Gorontalo. Prgram studi pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. 2013

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa kelas 6 putra. Dari populasi diambil 20 orang siswa putra kelas 6 SDN 8 Barakati sebagai sampel. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan berangkai empat post