

## ABSTRAK

**Zainudin H. Ali, 831 408 200.** Hubungan Latihan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Lemparan Ke Dalam Pada Permainan Sepakbola Mahasiswa Putera Semester II Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Pembimbing I Ruslan, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd. 2013

Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan menggunakan desain penelitian berbentuk korelasional. Desain dan penelitian ini menggunakan populasi mahasiswa putra semester II jurusan pendidikan keolahragaan yang berjumlah 180 dengan semua berjenis kelamin laki-laki, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling* dengan keseluruhan berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 20 orang.

Dari hasil perhitungan statistik diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 0,469. Sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 0,01 diperoleh  $t_{(1-1/2\alpha)(n-2)} = t_{(1-0,01)(20-2)}$  atau  $t_{(0,99)(18)} = 2,55238$ . ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{daftar}$  atau harga  $t_{hitung}$  berada di daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien korelasi diatas tidak signifikan.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi: “terdapat hubungan Kekuatan otot perut dengan kemampuan lemparan ke dalam dalam permainan sepakbola pada mahasiswa putra semester II Jurusan Pendidikan Keolahragaan” dinyatakan di tolak.

**Kata Kunci** : Kekuatan otot perut, kemampuan lemparan ke dalam, permainan sepak bola