

ABSTRAK

Wenang Karim. *Meningkatkan hasil belajar materi aktivitas senam ritmik (senam aerobic) melalui media pembelajaran audio visual pada siswa. SKRIPSI. Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs, Ahmad Lamusu,S.Pd , M.Pd dan Pembimbing II Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd.*

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar materi aktivitas ritmik(senam aerobic) melalui penggunaan media audio visual pada siswa kelas VII.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian tindakan kelas. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII SMP Negeri 2 Buntulia Tahun Pelajaran 2012/2013

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data evaluasi siswa pada mata pelajaran penjasorkes materi senam aerobik. Data ini dikumpul dengan menggunakan lembar observasi siswa. Hasil analisis data menunjukkan bahwa penggunaan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi aktivitas ritmik (senam aerobik) di kelas VII SMP Negeri 2 Buntulia. Hal ini ditunjukkan dengan meningkatnya hasil belajar siswa dari observasi awal, siklus I sampai siklus II. Dimana pada observasi awal tidak ada siswa yang tuntas, pada siklus I siswa yang mencapai nilai ketuntasan sebesar 52,6% dari 19 siswa dan pada siklus dua siswa yang mencapai nilai ketuntasan sebesar 89,5% dari 19 siswa yang berarti pembelajaran mencapai indicator keberhasilan yang telah ditetapkan yaitu sebesar 75%.

Dengan demikian hipotesis penelitian diterima dan disarankan kepada peneliti lain untuk mengadakan penelitian lanjutan guna mengetahui keefektifan proses pembelajaran dengan menggunakan media pembelajaran audio visual.

Kata Kunci : Hasil Belajar Siswa dan Media pembelajaran audio visual