

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Berdasarkan uraian data hasil Penelitian Tindakan Kelas dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dengan menggunakan media pembelajaran audio visual pada materi senam aerobik dapat meningkatkan kualitas pembelajaran baik itu kegiatan guru maupun hasil observasi pada siklus I dan siklus II.
2. Dengan menggunakan media pembelajaran audio visual dapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas VII SMP Negeri 2 Buntulia tahun pelajaran 2012/2013. Hal ini dapat dilihat dari capaian nilai yang diperoleh, dimana pada siklus I hanya 52,6% dari 19 siswa yang mencapai ketuntasan hasil belajar dan meningkat menjadi 89,5% dari 19 siswa yang mencapai kriteria ketuntasan hasil belajar.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang membuktikan penggunaan media pembelajaran audio visual dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi senam aerobik/gerakan ritmik, maka peneliti mengemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian yang diperoleh ternyata penggunaan media pembelajaran audio visual dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi senam aerobik/gerakan ritmik, oleh karena itu hendaknya guru lebih mengintensifkan penggunaan media audio visual dalam pembelajaran.

2. Mengingat pengelolaan proses belajar sangat menentukan keberhasilan pencapaian pembelajaran, maka hendaknya guru selalu meningkatkan wawasan pengetahuan tentang berbagai metode dan media pembelajaran.
3. Setiap guru hendaknya melaksanakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) untuk meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran terutama dalam pembelajaran penjasorkes.