

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut : pada pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan khususnya materi keterampilan dasar passing pada permainan bola voli dengan menggunakan metode berpasangan siswa dapat mengetahui gerakan demi gerakan pada saat melakukan passing, dimana dari observasi awal dari jumlah siswa 19 orang, yang termasuk kategori kurang 19 orang yaitu dari seluruh jumlah siswa, hasil yang dicapai pada observasi awal dengan nilai rata-rata 49,62%. Pada siklus I yang termasuk kategori baik 3 orang, kategori cukup 16 orang, sehingga hasil yang dicapai dengan nilai rata-rata 70,95%. Pada siklus II termasuk kategori baik 16 orang, kategori cukup 3 orang, sehingga hasil yang dicapai pada siklus II yaitu dengan nilai rata-rata 78,39%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan dasar passing pada permainan bola voli siswa kelas VIII⁵ SMP Negeri 1 Batudaa, dengan hasil tersebut maka penelitian ini dinyatakan tuntas dan hipotesis dapat diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ternyata metode berpasangan mempunyai pengaruh positif terhadap kemampuan siswa dalam melakukan passing pada permainan bola voli. Sehingga penelitian ini dapat memotivasi guru untuk lebih aktif, dan kreatif

dalam melaksanakan proses belajar mengajar, yang bisa menciptakan suasana pembelajaran dan menyenangkan bagi peserta didik.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat, yusup.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT Armico
- Mashar ali, mohammad.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT Swadaya Murni
- Maufur, fauzi hasan.** 2010. *Sejuta Jurusan Mengajar Mengasyikkan*. Jawa Tengah: PT Sindur Press
- Sarjiyanto, dwi.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT Intan Pariwara
- Sarjana, budi atmaja.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Teguh Karya
- Sujarwo, suhadi.** 2009. *Volleyball For All (bolavoli untuk semua)*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNY
- Sumpeno, joko.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Teguh Karya
- Solihin, olih akhamd.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Mutiara Ilmu Bandung
- Wahyuni, sri.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Wangsa Jatra Lestari
- Wisahati, sunjata aan.** 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: CV. Setiaji