

ABSTRAK

Usman Helingo. NIM 831 409 041. Meningkatkan Kemampuan Sikap Pasang Siswa pada Cabang Olahraga Pencak Silat Melalui Metode Demonstrasi di Kelas VII^C MTs. Nurul Bahri Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: Dr. Hj. Aisah. R. Pamatahu, Dra. M.Kes. dan Pembimbing II: Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah “rendahnya kemampuan sikap pasang siswa pada cabang olahraga pencak silat, dan kurang efektifnya metode pembelajaran yang diterapkan sebelumnya. Masalah tersebut akan diantisipasi melalui metode demonstrasi. Tujuan penelitian adalah meningkatkan kemampuan sikap pasang pada cabang olahraga pencak silat. Subjek penelitian adalah siswa VII^C MTs. Nurul Bahri Kabila Bone Kab. Bone Bolango yang berjumlah 23 orang.

Data penelitian adalah hasil belajar siswa dan proses pembelajaran melalui metode demonstrasi. Hasil penelitian tentang kemampuan sikap pasang: pada data awal, yang mencapai indikator kinerja ada 8 siswa atau sebesar 34,78%; sedangkan yang tidak mencapai indikator kinerja ada 3 siswa atau 13,04%. Pada siklus I, yang mencapai indikator kinerja menjadi 12 siswa atau 52,17%; sedangkan tidak mencapai indikator kinerja ada 11 siswa atau 47,83%. Pada siklus II, yang mencapai indikator kinerja menjadi 23 siswa atau 86,96%; Kesimpulannya, terjadi peningkatan kemampuan melakukan sikap pasang bagi siswa yang berjumlah 23 orang hingga mencapai indikator kinerja yang ditetapkan.

Kata Kunci: Sikap pasang, cabang olahraga pencak silat, metode demonstrasi.

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul:

Meningkatkan Kemampuan Sikap Pasang Siswa pada Cabang Olahraga Pencak
Silat Melalui Metode Demonstrasi di Kelas VII^C MTs. Nurul Bahri
Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango

Oleh:

USMAN HELINGO
NIM 831 409 041

Telah diujikan pada ujian hasil penelitian, selanjutnya hasil perbaikan
telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes.
NIP 19580520 198203 2 002

Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd
NIP 19760423 200501 1 015

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Suriyadi Datau, S.Pd. M.Pd
NIP 19820419 200604 1 001