

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berikut ini dikemukakan beberapa simpulan terkait hasil penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di kelas VII<sup>C</sup> MTs. Nurul Bahri Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango pada semester genap tahun pelajaran 2012/2013.

Penggunaan metode demonstrasi dapat meningkatkan kemampuan melakukan sikap pasang dalam pencak silat pada siswa kelas VII<sup>C</sup> MTs. Nurul Bahri Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango. Peningkatan signifikan hingga mencapai kriteria yang ditentukan terjadi pada siklus terakhir yaitu siklus II. Pelaksanaan kegiatan pembelajaran dalam menerapkan metode demonstrasi pada setiap siklus mengalami perkembangan yang cukup baik. Tampak kegiatan pembelajaran berlangsung optimal pada tindakan ketiga siklus II.

Sebagai efek dari pembelajaran yang optimal dimaksud di atas, maka kemampuan sikap pasang siswa kelas VII<sup>C</sup> MTs. Nurul Bahri Kabila Bone Kabupaten Bone Bolango mengalami peningkatan pada setiap siklusnya.

#### **5.2 Saran**

Melalui tulisan ini, ada beberapa saran yang kiranya dapat menjadi bahan renungan kita bersama, antara lain:

- 1) Dalam pembelajaran pencak silat, khususnya pembelajaran sikap pasang perlu bagi seorang guru bahwa dengan menerapkan metode demonstrasi merupakan salah satu langkah alternatif dalam upaya meningkatkan kemampuan sikap pasang tersebut.

- 2) Perlu adanya dukungan dari sekolah pada khususnya dan orang tua siswa serta masyarakat pada umumnya terhadap guru dalam menciptakan kondisi belajar yang berkualitas dan kondusif.
- 3) Hasil belajar merupakan tujuan akhir dilaksanakannya pembelajaran. Oleh karena itu, pelaksanaan penelitian tindakan kelas sangat penting dilaksanakan bagi guru dalam rangka memperbaiki kualitas pembelajarannya yang nantinya akan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kemampuan gerak siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizi, Mohammad Aqil.** 2013. *Pengaruh Latihan Split Jump terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Depan pada Pencak Silat.* (Jurnal Online). Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya. Diakses dari <http://ejournal.unesa.ac.id/article/3449/66/article.pdf>; tanggal 20 Maret 2013.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.** 2011. *Kamus Bahasa Indonesia untuk Pelajar.* Jakarta: Depdikbud.
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Aswan Zain.** 2010. *Strategi Belajar Mengajar.* (Ed. Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Gunawan, Gugun Arief.** 2007. *Bela Diri, Teks dan Ilustrasi.* Yogyakarta: Insan Madani.
- Hariono, Awan.** 2011. *Bahan Ajar Mata Kuliah Metode Melatih Teknik dan Taktik dalam Pencak Silat pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.* (Online); <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/Bahan-Ajar-Mata-Kuliah-Metode-Melatih-Teknik-dan-Taktik-Pencak-Silat.pdf>; diakses tanggal 18 Agustus 2012.
- Karwati, Euis.** 2011. *Penelitian Manajemen Latihan Dasar Pencak Silat dengan Menggunakan Panduan Irama Musik dan Hitungan terhadap Kreativitas Belajar Siswa TK Plus Inklusi Bina Bakat Mandiri di Kabupaten Bandung Barat.* (Online); [http://sippendidikan.org/file\\_upload/Jurnal/Euis/29/Maret/2011/Pengaruh-Latsar-Pencak-Panduan.pdf](http://sippendidikan.org/file_upload/Jurnal/Euis/29/Maret/2011/Pengaruh-Latsar-Pencak-Panduan.pdf); diakses tanggal 21 April 2013.
- Lubis, Johansyah.** 2004. *Pencak Silat (Panduan Praktis),* Jakarta: Grafindo Persada.
- Muhajir.** 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk SMP Kelas VII.* Ed. I. Cet. Ke-2. Bandung: Yudhistira.
- Ochid Aj.** 2010. *Bunga Rampai Pencak Silat. (e-Book);* diakses dari <http://duniadownload.com/ebook-gratis-kesehatan-dan-olahraga/bunga-rampai-pencak-silat-memahami-pencak-silat-secara-jernih.html>; tanggal 22 Maret 2013.
- Pedoman Akademik Universitas Negeri Gorontalo Tahun Akademik 2012/2013.
- Sagala, Syaiful.** 2009. *Konsep dan Makna Pembelajaran.* (Cet. VII). Bandung: Alfabeta.

**Sasmito, Teguh.** 2010. *Strategi Pembelajaran dan Pemilihannya*. Direktorat Tenaga Kependidikan-Direktorat Jenderal Peningkatan Mutu Pendidik dan Tenaga Kependidikan-Departemen Pendidikan Nasional; <http://teguhsasmitosdp1.files.wordpress.com/2010/06/14-kode-03-b5-strategi-pembelajaran-dan-pemilihannya.pdf>; diakses tanggal 26 Februari 2013.

**Sumiati dan Asra.** 2009. *Metode Pembelajaran*. Bandung: CV Wacana Pima.

**Uno, Hamzah B.** 2010. *Model Pembelajaran, Menciptakan Proses Belajar Mengajar yang Kreatif dan Efektif*. (Cet. VI). Jakarta: Bumi Aksara.

**Yordan, Alan.** 2008. *Ensikloni Olahraga Beladiri*. (Ed. I) Klaten: CV Sahabat.

