

ABSTRAK

Rissan Yusuf. NIM. 831 409 046. " Meningkatkan Kemampuan *Dribbling* Bola Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Simulasi Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 2 Kwandang". Skripsi. Pada Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. 2013

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah dengan menggunakan metode simulasi dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* bola pada permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kwandang?. Sedangkan tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* bola pada permainan sepak bola melalui metode simulasi pada siswa kelas XI di SMA Negeri 2 Kwandang.

Berdasarkan hasil tindakan siklus pertama untuk (1) *dribbling* menggunakan sisi kaki bagian dalam rata-rata kemampuan siswa 56.27%, selanjutnya (2) *dribbling* bola menggunakan sisi kaki bagian luar rata-rata 60.77%, dan (3) *dribbling* menggunakan kura-kura kaki 65.77% dari indikator yang di harapkan sebesar 85%.. Siklus ke dua untuk (1) *dribbling* menggunakan sisi kaki bagian dalam rata-rata kemampuan siswa 70.77%, selanjutnya (2) *dribbling* bola menggunakan sisi kaki bagian luar rata-rata 75.77%, dan (3) *dribbling* menggunakan kura-kura kaki 85.67% dari indikator yang di harapkan sebesar 85%. Selanjutnya pada siklus ke tiga (1) *dribbling* menggunakan sisi kaki bagian dalam rata-rata kemampuan siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kwandang menjadi 80.77%, selanjutnya (2) *dribbling* bola menggunakan sisi kaki bagian luar rata-rata meningkat menjadi 85.77%, dan (3) *dribbling* menggunakan kura-kura kaki meningkat menjadi 90.53% dari indikator yang di harapkan sebesar 85%.

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa rata-rata kemampuan siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kwandang seluruhnya sudah memiliki keterampilan dasar lempar lembing sesuai harapan yaitu sebesar 85% sesuai indicator kinerja yang ditetapkan sebelumnya. Dengan demikian, maka dapat disimpulkan hipotesis tindakan yaitu melalui metode simulasi maka kemampuan *dribbling* bola pada permainan sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Kwandang dapat ditingkatkan.

Kata Kunci: Kemampuan *Dribbling* Bola dan Metode Simulasi