

## ABSTRAK

**Saprin Musa.** 2013. “Meningkatkan Kemampuan dasar Menahan Bola Melalui Metode berpasangan Pada Siswa Kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kota Gorontalo”. Skripsi. Jurusan Penjasokes Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing:(1) **Prof. DR. H. Hariadi Said, M.S** (2) **Hendro Kusworo, S.Pd.Kor, M.Pd**

Permasalahan dalam penelitian ini apakah penerapan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan dasar menahan bola pada siswa Kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kota Gorontalo?. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan dasar menahan bola melalui metode berpasangan pada siswa Kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kota Gorontalo dengan menerapkan metode berpasangan.

Hasil analisis data menunjukkan ada peningkatan kemampuan dasar siswa Kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kota Gorontalo dalam menahan bola melalui metode berpasangan dari observasi awal dan siklus ke siklus. Pada Observasi awal yaitu dari 5 aspek yang dinilai ((1) menahan dengan telapak kaki,(2) menahan dengan punggung kaki, (3) menahan dengan paha, (4) menahan dengan dada, (5) Menahan dengan kepala) kemampuan siswa menguasai setiap aspek tersebut hanya 61%. Hal ini kemudian meningkat setelah diberikan tindakan pada siklus I melalui metode berpasangan yaitu dari 5 aspek yang dinilai pada 20 orang siswa, kemampuan mereka dalam menahan bola sekitar 67,20%. Pada siklus II sudah mengalami peningkatan yakni kemampuan siswa dalam menahan bola sudah mencapai 76,82% dengan 5 aspek penilaian. Dengan demikian, hal ini sudah membuktikan hipotesis tindakan dalam penelitian ini yaitu jika dalam pembelajaran Penjasorkes tentang konsep kemampuan dasar menahan bola, guru menerapkan metode berpasangan, maka keterampilan siswa kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo akan meningkat.

Simpulan dari Penelitian ini adalah penggunaan metode berpasangan sangat membantu guru dalam meningkatkan kemampuan siswa menahan bola kelas VIII MTs Nurul Yaqin Kecamatan Kota Utara Kota Gorontalo. Adapun salah satu saran yang bisa diajukan yaitu Diharapkan kepada guru Penjasorkes agar dapat menggunakan metode berpasangan sebagai langkah efektif dalam meningkatkan berbagai kemampuan siswa.

**Kata Kunci: Kemampuan dasar Menahan Bola dan Metode Berpasangan**